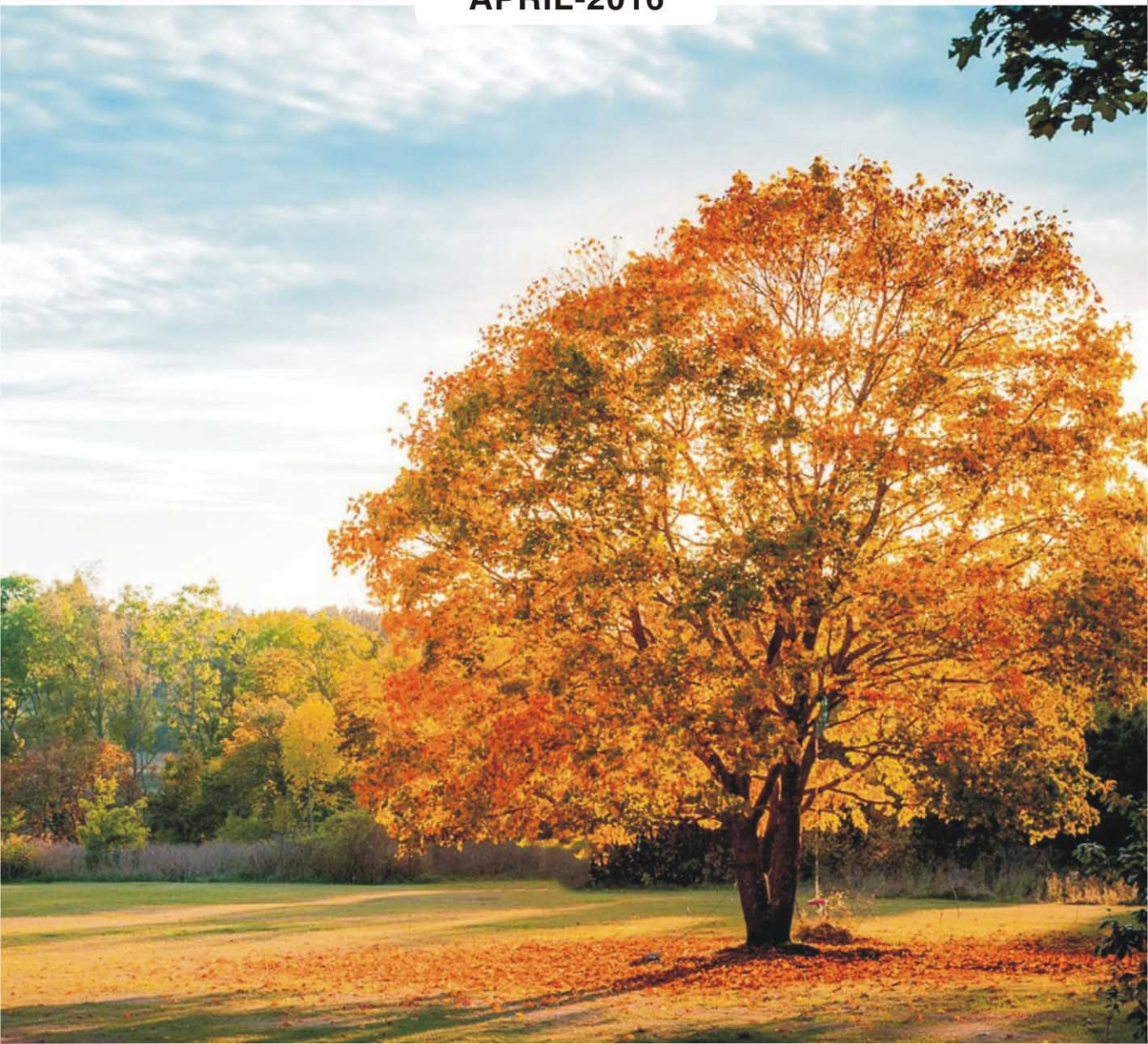


# DERAWAL PATRIKA

— डेरावाल पत्रिका —

APRIL-2016



**ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)**

F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, TEL. : 011-25936132, 9250810522  
E-mail : [info@derawalsahayaksabha.com](mailto:info@derawalsahayaksabha.com), Web : [www.derawalsahayaksabha.com](http://www.derawalsahayaksabha.com)

*With Best Compliments From:*



**Suresh Kumar Nangia**

(S/o LATE SHRI PURAN CHAND NANGIA)

- **NANGIA CONSTRUCTIONS INDIA PVT. LTD.**
- **VANG INFRASTRUCTURES PVT. LTD.**
- **ANANDA EXPORTS**
- **GSS EXPORTS**
- **STATIONERY STATION**

---

**C-6, East Of Kailash, New Delhi 110065**

**Tel: 9582704859**

**Tel. : 011-26840491 Fax : 011-26840493**

**e-mail : [suresh@nangiagroup.com](mailto:suresh@nangiagroup.com)  
[sknangia10@gmail.com](mailto:sknangia10@gmail.com)**



# DERAWAL PATRIKA

MONTHLY

सम्पादक मण्डल

चेयरमैन जी. डी. नागिया	प्रकाशक एम.एम. मेहता	सम्पादक एल.एन. मेहता	प्रधान सुरेन्द्र कुमार मेहता
---------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------------

R. No. DL(W)10/2082/15-17

Vol. : 55 No. : 04

APRIL - 2016

PRICE :

₹ 20.00 (Per Copy)

Annual : ₹ 200.00 only

Owner :



**ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)**

Derawal Bhawan, F-27 & 28,  
Kirti Nagar, New Delhi-110015  
Ph. : 25936132, 9250810522

Printer, Publisher & Place of Publication :

**M. M. MEHTA**

D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015  
Ph.: (O) 25100716, (R) 25195776

Editor :

**L.N. MEHTA**

C-109, Kirti Nagar, New Delhi-15  
Ph. : 9891422416, 9810626787

Proof Reader :

**SITA RAM BHUTANI**

F-36, Kirti Nagar, New Delhi-15  
Phone : 25460381

Printed at :

**EMKAY PRINTERS**

F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15  
Ph.: 41425446, 9312241788

**DERAWAL BHAWAN**

Bhalla Road, Haridwar  
Phone : 01334-227221

## IN THIS ISSUE

Swachh Bharat.....Kab Hoga?	Editor	05
Haridwar Yatra	—	06
The Divine Forces Shower Ecstasy.....	Prof. Sudesh Gogia	07
From Bulletin of Rotary Club New Delhi	—	09
दन्त चिकित्सा केन्द्र	अशोक विजय हरिया / सुरेन्द्र बुद्धिराजा	13
Glimpses of Opened New Dental Care Centre	—	14
HEALTH CHECKUP CAMP	Vijay Huria	16
	Surinder Budhiraja	
Glimpses of Free Medical Check Up Camp	—	17
How to Develop Personality.....	Prof. Sudesh Gogia	19
Matrimonial Service, Kirti Nagar	M.L. Bhutani / Y.K. Bhutani	23
Matrimonial Service, South Delhi	Ashutosh Sharma	24
देश और धर्म	चतुर्भुज अरोड़ा	26
श्री दुर्गाय नमः	डी. एन. मदान	27
अपने को बदलिए आनंद छलकेगा!	प्रो. सुदेश गोगिया	29
जीवन की पहेली	एम.एल. भुटानी	31
89वाँ शिव पूजन महोत्सव हरिद्वार	—	32
कवर पेज		1-2 & 35-36

लेखक के विचारों से सम्पादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। रचनाओं में अभिव्यक्त विचार लेखकों के अपने हैं। उन पर सम्पादक मण्डल का सहमत होना आवश्यक नहीं है। इन विचारों पर किसी प्रकार के आक्षेप का दायित्व भी लेखकों का ही है।  
— सम्पादक



**ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.)**

F-27 & 28, KIRTI NAGAR, New Delhi-15, T. : 011-25936132, 9250810522  
E-mail : info@derawalsahayaksabha.com, delhi@derawalsahayaksabha.com  
Web : www.derawalsahayaksabha.com



# DENTAL CARE CENTRE

(equipments donated by **ROTARY CLUB** New Delhi, Distt. 3011)  
have now opened at



## DERAWAL HEALTHCARE CENTRE

*Following Facilities are Available*

### at DENTAL CARE CENTRE WITH MODERN EQUIPMENTS

- ☞ Single Sitting Painless R.C.T.
- ☞ Cosmetic Braces
- ☞ Flexible Dentures
- ☞ Implants
- ☞ Cosmetic Fillings
- ☞ Partial Dentures
- ☞ Bleaching
- ☞ Fixed Teeth
- ☞ Ceramic Caps
- ☞ Veneers
- ☞ Dentures
- ☞ Digital Dental X-Ray

PHYSIOTHERAPY CENTRE IS WORKING IN FULL SWING FROM LAST ONE YEAR  
WITH AFFILIATION WITH **DERAWAL SEWA SANGH (REGD.)**

### SPECIALIZED PHYSIOTHERAPY TREATMENT WITH MODERN EQUIPMENTS FOR

- ☞ Joint Pain
- ☞ Sprains & Strains
- ☞ Sports Injuries
- ☞ Backaches
- ☞ Arthritis
- ☞ Osteoporosis
- ☞ Sciatica
- ☞ Post Fracture Stiffness
- ☞ Cardio-Pulmonary Rehabilitation
- ☞ Neck Pain
- ☞ Stress
- ☞ Hemiplegia/Stroke
- ☞ Torticollis
- ☞ Obesity
- ☞ Slipped Disc.
- ☞ Spondylitis
- ☞ Heal Pain
- ☞ Carpal Tunnel Syndrome
- ☞ Spondylolisthesis
- ☞ Pre Natal Cases
- ☞ Tarsal Tunnel Syndrome
- ☞ Frozen Shoulder
- ☞ Post Natal Cases
- ☞ Flat Foot, High Arch Foot

#### HOMEOPATHY

4: 30 pm to 6 : 00 pm  
Monday to Saturday

#### DENTAL CARE

3:30 am to 5 : 30 pm  
Mon., Wed. & Friday

#### PHYSIOTHERAPY CENTRE

4:00 pm to 6:00 pm  
Monday to Saturday

#### MEDICAL CHECKUP

10:00 am to 1 : 30 pm  
Monday to Saturday



## ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)

at F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Ph. : 011-25936132



# Editorial

## Swachh Bharat.....Kab Hoga?



Swachh Bharat campaign was launched sometime back with great pomp and show. Initially, there was great enthusiasm throughout the country and the media coverage showed as if the whole nation was up in the arms to clean the country in one go. Many celebrities, national champions, well-known cricketers, political leaders big and small, Residents Welfare Societies with their members and office bearers all came out with brooms to clean the streets and surrounding areas and attempted to remove garbage and accumulated dirt and dust here and there. It was a great photo-finish short-term activity as if to please the bosses. This was never meant to be one time act. Every one forgot that like a daily bath, cleanliness is also to be a daily routine. Barring a few individuals of fame here and there and some NGOs, who are keeping up their attempts to achieve the aim of Swachh Bharat, all others including the local leaders as also the citizens in general have lost interest and seem to have no enthusiasm for various reasons.

We in general believe that keeping our house clean is our job, keeping the streets and surroundings clean, is the function of the civic authorities. We may be right but as we have been observing since long, the civic employees have not been sincere to their jobs. Sweepers sweep the streets and garbage is not taken away sometimes for days together. Drains are not desilted till the rains actually come and silt is not taken away and goes back into the drains though the civic bodies claim that the drains throughout the Capital are desilted well in time before the monsoon. So, the real problem is to educate all and sundry and inculcate the sense of responsibility and integrity. Every body knows that we, Indians behave differently while we visit abroad. While away from the country, we do not spit on the road, we follow traffic rules and do not dare to break any law. Is it due to strict fines for such violations or lack of education? May be both. It is interesting to know that not keeping your lawn well-maintained or keeping a vehicle on the footpath invites immediate penal action in many countries. Even your own neighbours do not hesitate to report such matters to the concerned authorities. The results are obvious. Everyone respects the law.

The remedy, therefore, lies in teaching at an early childhood stage, the importance of following the rules and regulations and create civic sense so that when they grow up, they are law abiding citizens. The importance of cleanliness too has to be a part of our education at an early stage. Swachh Bharat, a dream cannot come true by holding intermittent Abhiyans but by keeping surroundings neat and clean all over. A time may come we will not indulge in any blame game and realise the need to judge our own self before attempting to find solutions to the problems. There are miles to go before we can boast of Swachh Bharat. Let us keep up the tempo.

**MEERA BHARAT MAHAAN**

**— EDITOR**

### THOUGHT OF THE MONTH

Be Yourself No matter what other people think. God made you the way you are, for a reason. Besides, an original is always worth more than a copy.

— ANONYMOUS



## **ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.)**

F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110015

Phone : 011-25936132, 9250810522

### **HARIDWAR YATRA**

Our Derawal Brethren will be glad to know that alike previous years, your Sabha has decided to arrange **JYOT YATRA** this year also by Bus to the **Holi City of Haridwar**. The bus is scheduled to start **on Friday, the 29th April, 2016 at 10.00 P.M.** from Derawal Bhawan, Kirti Nagar, New Delhi. At Haridwar, there will be arrangements for stay, Breakfast, Lunch & Dinner for all the Yatri's. Return journey will commence at 12.30 P.M. sharp on Sunday, the 1st May, 2016.

The **JYOT PROCESSION** as usual will start from Derawal Bhawan, Haridwar at about **4.30 P.M. on Saturday, the 30th, April 2016** for **HAR KI PAURI** where **GANGA MATA AARTI** will be performed.

All our Derawal Brethren and their families are cordially invited to participate in the Yatra. They may kindly contact Manager, **Vinod Kumar Sethi** at Derawal Bhawan, Kirti Nagar, New Delhi for obtaining ticket and other details positively by 25th, April 2016 so that necessary arrangements may be made accordingly.

Members going on their own may kindly inform Sabha so that arrangements for their stay etc. at Derawal Bhawan or nearby Dharamshala, can also be ensured. Sabha should not be held responsible for any arrangement issue in case of any member going without informing the Sabha.

**Meeting of Executive Body of ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (Regd.) will also be held on 30th April 2016, at 7-30 PM at Derawal Bhawan, Haridwar**

**Surender Kumar Mehta**

President

9811100683

**Surinder Budhiraja**

Secretary

9810254630

---

# THE DIVINE FORCES SHOWER ECSTASY AND HAPPINESS

Your educational qualification are your privileges, but no one knows the struggles and trails, I had faced to bring out my first book published. I have learnt the ropes the hard ways too, like others do! But with pride I emphasize I use my competence over my clout, to shape my life!

Struggles are part of our life and writing a book and then getting it published is a way beyond a whim and fancy. Yet in life we see people who just put-in no hard work yet the destiny does everything!

After, I finished my work during 7 years of my continuous enormous write-ups, I was so confident. I know how much. I had struggled and suffered in the beginning since partition and came a bit within life.

I am convinced in life, no matter who you're and where you're... struggles will always be a part of the journey. Even the great men of the world had to struggle to sustain their position and power!

I know, my back-ground of a rich 40 years' of college students teaching, I'll never let it go to my head, I still consider myself a poorman's son and belonging to middle-class. Even today, while leaving a room I turn off the light and teach my youngers the same values. God has bestowed upon me everything but I don't take anything for granted! I didn't become a writer overnight I did step-in one day and said to myself, "Oh I want to write a book, let do it!"

I have worked very diligently and work hard and trained myself for years. Even my wife was not co-operating while I was with my pen and paper sitting in the wee hours of morning in the lush green lawn of my home in its scenic beauty. I always feel very nostalgic to write at. She kept discouraging me for few years. While on the other hand, I kept convincing her! I used to write many articles for periodicals and magazines that I received good money and thus won her confidence a bit. She's a critical observer and a very protective brand. She would not let me do anything on my whims and fancies if it ruins the family budget!

No one has seen my struggle I have worked hard for years to reach her. I come from a conservative middle class Punjabi family who migrated from "Khanewal" Pak in the turmoil of 1947 partition of India. my destiny, my turmoil and hard work brought me to this industry? Writing and publishing your work is a tough thing it's like being in a war zone! I had to believe in my own talents and hard work. Also, I work from the wee-hours of morning at 'brahmamahurat' till late. No rest or sleep in between!

## **After all life is a celebration :**

It's your life. Life has been given by the almighty but to perceive and to make choice about happiness is yours. Why to wait desperately for months and months, years and years for those splendid



---

moments of happiness. Happiness is now, NEVER in the future. There's no such word as '**Future Happiness**'. Happiness lies in celebrating the smaller joys of day-to-day life moments!

**Sri Sri Paramhans Yoganand said :**  
***"Live each present moment completely and the future will take care of itself. Fully enjoy the wonder and beauty of each instant."***

I have seen some old men spending their whole life-time in the hope of building their own house or experiencing staggering joy. But the destiny at the end, at this matured age denies happiness. They did dreamt happiness to be distantly encapsulate in an idealized future! And that never comes in their life time!

Every joy follows sorrow and every sorrow follows joy. Nothing is constant the things are in a flux state; in dynamic movements. Then why not to find joy in sorrow? Definitely the 'attitude' of the mind has to find. This is not dependent on ideal causes or external circumstances! **To be ecstatic always is a matter of inner joy, warmth and state of mind!**

Most of us say emphatically, "I'll be happy if this problem is resolved!" Is it a condition to be happy? Happiness is never a conditioned happiness." Happiness is now or never! Next a very agonizing aspect of our happiness is we've ridiculously equated this with enormous amount of money, luxurious life style, car, property and business etc. and its big grand and larger than life entities.

May be temporary excitements, relief, yet they all are short- lived achievements but NOT HAPPINESS. A research done at the Psychological Science Laboratory at Toronto found". **Big money impairs the ability of people to savour, which paradoxically tends to make them insensitive, depressed in the long term, how to protect or use it."**

In the present scenario, people are in wrong notion that they'll earn happiness is totally erroneous! The crooked ones feel happy by fraudulently seizing the rightful share of their family members by duping them at one pretext or the other. Even the unearned ancestral properties acquired, end in huge litigations after one generation! Maharani Gayatri Devi is a living example of such turmoils in recent history.

### **Where is the Solution?**

This can be done easily by opening to themselves, emotionally to abundant goodness, honesty, integrity and character! The divinity sets-in! The divine forces shower their abundance joy ad ecstasy?

The inner light of sun of divine laughter will manifest within and its radiance will be dissolved. You have overcome your sense of hedonism and separateness to get yourself connected to the cosmos and experience the bliss in all its manifestations! The deprived ones will get their share. The joy is multiplied by all concerned!

**— Prof. Sudesh Gogia**

# FROM BULLETIN OF ROTARY CLUB NEW DELHI

For Private Circulation Only

Website: [www.rotaryclubofnewdelhi.in](http://www.rotaryclubofnewdelhi.in)  
E-mail: [rotaryclub.newdelhi@gmail.com](mailto:rotaryclub.newdelhi@gmail.com)



## NEW DELHI UPDATE

**Rotary**  
R.I. District 3011

BULLETIN OF  
ROTARY CLUB OF NEW DELHI

Vol. XI No. 40  
March 28, 2016

### DENTAL UNIT AT DERAWAL HEALTH CARE CENTRE INAUGURATED



The long cherished dream of our Club of starting a Dental Care Unit was accomplished on Saturday 26th March 2016 when our Distt. Governor, R.I. Distt. 3011, Rtn. Sudhir Mangla inaugurated this Dental Unit at Derawal Bhawan, Kirti Nagar at a memorable ceremony in the distinguished presence of Executive Members of Derawal Sabha and Members of Community in Kirti Nagar and nearby places. It was a proud moment for Members of our Club who were present on the occasion at the inauguration ceremony. The setting up of this Dental Unit project was as a result of stupendous efforts of Rtn. Girish Mehta who had initiated the idea of starting a Dental Care Centre. Rtn. Anuj Khurana also assisted and supported this project wholeheartedly.

The programme started with National Anthem and Invocation seeking the Blessings of Lord Almighty by recitation of Gayatri Mantra by all present. Welcoming all present, Executive Secretary of Derawal

Sabha informed that last year this Health Care Unit was started by their Sabha at this premises of Derawal Bhawan with Physiotherapy Centre. A Homoeopathic Clinic was also added a few months later in our Health Care Centre. Today we are further expanding by inaugurating the Dental Unit which has been set up with total funding support from Rotary Club of New Delhi. We are also planning to start a Eye Care Centre also in this premises sometime later in a few months from now. Rotary is known for its innumerable humanitarian service projects and we look forward to your support for our Eye Care unit also.

DG Sudhir Mangla and Club President Prashant Sahgal were welcomed with flowers by Derawal Sabha President and other Executive Members. Dr. Neeraj Sharma, a qualified Dental Surgeon will look after the Dental Unit. Rotary has honoured us by setting up this Dental Unit at our Health Centre. This was greatly needed by people in this vicinity.



Pt. Mahesh Sharma invoked the blessings of Lord Almighty with Puja and recitation of Vedic Mantras and Shlokas in Sanskrit before the tape cutting ceremony. Puja was done for both the Dental Clinic Room as also the Dental Chair. After inauguration, DG Sudhir Mangla himself was the first Dental check-up patient to be examined by the Dental Surgeon, Dr. Neeraj Sharma. Secretary of Derawal Sabha said we are very happy to have been associated with Rotary for this Dental Unit at our Health Centre. Thanks to Girish Mehta and President Prashant Sahgal. DG Sudhir Mangla also unveiled the name Plaque of this Dental Centre after which people went around the Dental Clinic and saw the facilities available with the State-of-Art internationally qualified best available imported Dental Chair.

**President Prashant Sahgal** speaking on the occasion said, when I first came here at Derawal Bhawan, I had requested Girish Mehtaji to suggest what we can do for this Centre on behalf of Rotary. Girishji suggested for setting up of a Dental Unit. The idea was born. We considered and debated on the proposal. Started working on raising the finances for the project. Talked to

Members, who all supported wholeheartedly. Money started tickling in. When the project appeared to be becoming bigger needing more money, we approached our Distt. Governor for a Grant from DDF, which came little late, because of various formalities. However with all these difficulties, today our Dental Unit is seeing the light of the day with the formal inauguration by Distt. Governor, Sudhir Manglaji. I am sure this Dental Clinic will provide the much needed Dental Check-up facilities for the people here in this area.

**DG Rtn. Sudhir Mangla** speaking from the heart said, I don't need mike. I will speak without mike. Thank you, Prashant for organizing this excellent function. I feel very happy coming to this place. You are serving the people in real sense of selfless service. I have seen your Physiotherapy Centre. The dedication with which the people manning the Physiotherapy Clinic are working is just exemplary. I have learnt from you how to do selfless service. Your idea of setting up a Eye Care Centre is very good. We have just inaugurated the Dental Clinic. The Eyes and Teeth are both problems relating to old age. As you grow old, both your Teeth and Eyes start giving you problems. It is very



good you are taking care of elderly people. Eyes and Dental Care are both very important. Our life styles are changing. There is a generation gap. The blessings of elders are very important for all of us. Today we have all become selfish people. We should try to bring people from New Generation and let our youths join your service activities. I am always available. I will continue to keep on coming here whenever you want me to come, whether I am Distt. Governor or not. Thanks for inviting me. It was indeed a pleasure to come here at your Centre.

**President Prashant Sahgal** recited the Four-Way Test of Rotary and informed that Interact Club of Adarsh Public School has published this Four-Way Test on the back cover of their School Diaries numbering more than 7 to 8 thousand which will be with each and every student of all their 5 Schools. The children will open the Diary every day and will be reminded of the Rotary's Four Way Test whenever they see their School Diary. A copy of this School Diary was presented by Prashant to DG Sudhir Mangla.

**Mr. M.M. Mehta**, Chairman Derawal Sabha proposing vote of thanks said we are

indeed very very thankful to Rotary for adding the Dental Unit in our Health Care Centre. The best service one can do is serving the humanity selflessly. Our very special thanks to Distt. Governor Sudhir Manglaji, Rotary Club President Prashant Sahgal, Girish Mehta and all other Members of Rotary Club of New Delhi for setting up this Dental Unit and assured we will continue to do whatever service we can do from this Health Centre to serve the community of the area. We look forward to support from Rotary in our future endeavours also like setting up of the Eye Care Centre.

Those present on the occasion, besides Chief Guest DG Sudhir Mangla, from RCND were Rtms. President Prashant Sahgal, IPP Vinod Gupta, Secy. Vir Philip, PP Surendra Singh, Dr. Sangita Bansal, Girish Mehta, Asit Gupta, Parveen Jain Vimal Gupta and R'ann Jag Jyot Kaur Chhabra. Rtn. Ajit Singh Chhabra and R'ann Jag Jyot Kaur Chhabra also made a handsome donation of ` 5000 for this Dental Clinic Project. The programme concluded with High Tea served by the Management of Derawal Sabha.





## ALL INDIA DERAawal SAHAYAK SABHA (REGD.)

*Wishes*

### A VERY HAPPY & PROSPEROUS BIRTHDAY TO FOLLOWING DERAawal LIFE MEMBERS **FOR THE MONTH OF MAY**

Sh. Sita Ram Bhutani	1st May	Sh. Jitender Minocha	9th May
Sh. R. K. Tarneja	1st May	Sh. S. K. Grover	10th May
Sh. Shyam Sunder Kathuria	2nd May	Sh. Chitar Talwar	13th May
Sh. Hans Raj Kalra	3rd May	Sh. Ravi Khera	21st May

## आजीवन सदस्यता (LIFE MEMBERSHIP)

बहुत समय से चल रहे अनुरोध पर ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (रजि.) कीर्तिनगर ने आजीवन सदस्यता देने का निश्चय किया है, जो पहले से ही सामान्य सदस्य हैं वह सिर्फ 2100 रुपये देकर आजीवन सदस्यता प्राप्त कर सकते हैं। जिन व्यक्तियों की उम्र 80 वर्ष से अधिक है वह सिर्फ फार्म भर कर दें उनसे कोई सदस्य शुल्क नहीं लिया जायेगा। सभा उन सब लोगों से अनुरोध करती है जो अभी तक सदस्य नहीं हैं खासकर Young Generation से वह भी बिरादरी से जुड़ें और आजीवन सदस्यता प्राप्त करें और अपनी बिरादरी की सेवा करें।

यहां पर हम उन सदस्यों से भी अनुरोध करते हैं जिनकी वार्षिक सदस्यता किन्हीं कारणों से जमा नहीं हो पायी। वह नीचे लिखे फोन पर श्री विनोद सेठी, मैनेजर - डेरावाल भवन, कीर्ति नगर, नई दिल्ली - 110015 (फोन 2593 613 2, 9250810522) पर बात करके जमा करने का कष्ट करें।

- सुरेन्द्र बुद्धिराजा, सचिव

9810254630

# दन्त चिकित्सा केन्द्र

शनिवार, दिनांक 26 मार्च, 2016 का दिन ऑल इंडिया डेरावाल सहायक सभा के लिए तथा सभी डेरावाल भाइयों के लिए विशेष महत्व रखता है। इस दिन Rotary Club दिल्ली के सौजन्य से डेरावाल भवन कीर्ति नगर में चैरिटेबल डेन्टल क्लिनिक का शुभारम्भ हुआ।

राष्ट्रगान के पश्चात पंडित श्री महेश शर्मा जी के द्वारा मन्त्र के उच्चारण व गायत्री मन्त्र के उच्चारण के पश्चात श्री सुधीर मंगला जी, Rotary Club के District Governor के कर कमलों द्वारा दन्त चिकित्सा केन्द्र का विधिवत उद्घाटन हुआ। तत्पश्चात् श्री धर्मपाल मिनोचा जी ने सभा की गतिविधियों के बारे में बताते हुये श्री मंगला जी, श्री प्रशांत सहगल जी तथा Rotary Club के अन्य अधिकारियों का स्वागत करते हुए उनके इस विशिष्ट कार्य के लिए सभा की तरफ से उनका धन्यवाद किया।

इस समारोह में Rotary Club के प्रधान श्री प्रशांत सहगल ने अपनी गरिमामयी उपस्थिती से कार्यक्रम की शोभा को बढ़ाई। श्री प्रशांत सहगल का योगदान व समय-समय पर आकर कीर्ति नगर इकाई का प्रगति देखना अत्यन्त सराहनीय व प्रशंसनीय कार्य है।

इनके अतिरिक्त Rotary Club से सर्वश्री विनोद गुप्ता, वीर फिलिप, सुरेन्द्र सिंह, गिरीश मेहता, असित गुप्ता, अजीत सिंह छाबड़ा, डा. संगीता बंसल एवं श्रीमति जगजीत कौर ने भी अपने उपस्थिति से कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई।

डेरावाल सहायक सभा के सभी वरिष्ठ और वरिष्ठ अधिकाारी व कार्यकारिणी के सदस्यगण ने भी उद्घाटन समारोह में पधार कर कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई।

श्री सुधीर मंगला जी ने अपने सहज तथा सीमित भाषण में Rotary Club की उपलब्धियों का वर्णन किया तथा आश्वासन दिया कि भविष्य में भी यदि किसी जन कल्याण कार्य के लिये डेरावाल सहायक सभा को यदि किसी प्रकार की कोई सहायता की आवश्यकता होती है तो Rotary Club सहर्ष उसके लिये सदा तत्पर रहेगा। श्री मंगला जी ने ज्येष्ठ तथा वृद्ध व्यक्तियों के लिये आज के समय में दन्त चिकित्सा को जीवन की अत्यन्त आवश्यकता बताते हुये डेरावाल सहायक सभा के इस सराहनीय कार्य की प्रशंसा की।

सभा के अध्यक्ष श्री मदन मोहन मेहता जी ने Rotary Club की इस दानवीरता तथा अन्य सहायता के लिये श्री मंगला जी, श्री प्रशांत जी तथा अन्य उपस्थित गणमान्य व्यक्तियों का सादर आभार प्रकट किया तथा डेरावाल सहायक सभा की ओर से उनका धन्यवाद किया व आश्वासन दिया कि Rotary Club के सहयोग से स्थापित तथा हमर्त्ष.... सभा 4 द्वारा संचालित इस दन्त चिकित्सा इकाई को सदैव समान्य जन के कल्याण हेतु ही प्रयोग किया जायेगा।

इसके पश्चात् सभा के संरक्षक श्री बलदेव राज पुलयानी जी ने भी श्री सुधीर मंगला जी का हृदय से आभार प्रकट किया तथा उनके प्रयासों को जन मानस के कल्याण के प्रति समर्पित बताते हुये उनको धन्यवाद किया।

अन्त में सभा के प्रधान श्री सुरेन्द्र मेहता जी ने बताया कि दन्त चिकित्सा इकाई को कार्यान्वित करने में सर्वश्री गिरीश मेहता जी तथा रवि खेड़ा जी के अथक प्रयासों से ही यह कार्य सम्भव हो सका है। श्री रवि खेड़ा जी ने Rotary



Club का इस योगदान के लिये कोटि-कोटि धन्यवाद किया तथा बताया कि हमारी सभा की निकट भविष्य में Eye Care Unit भी स्थापित करने की योजना है।

**विजय हरिया**  
वरिष्ठ उप-प्रधान

श्री मंगला जी व श्री प्रशांत सहगल जी ने आश्वासन दिया कि Eye Care Unit के लिये भी Rotary Club यथा संभव सहायता प्रदान करेगा। अन्त में जलपान के पश्चात सभा विसर्जित हुई।

**सुरेन्द्र बुद्धिराजा**  
सचिव

## GLIMPSES OF OPENED NEW DENTAL CARE CENTRE ON 26TH MARCH, 2016 AT DERAVAL BHAWAN, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-15



## GLIMPSES OF OPENED NEW DENTAL CARE CENTRE



---

# HEALTH CHECKUP CAMP

**on 27th March, 2016 at DERAVAL BHAWAN, Kirti Nagar, New Delhi-15**

Alike many past years, this year too, **All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)** organized a **Free Health Check Up Camp** on **SUNDAY, the 27th March, 2016** at **DERAWAL BHAVAN, F-27/28, Kirti Nagar, New Delhi.**

Specialists and Prominent doctors in the field of Medicine, Cardiology, Gynae, ENT, Eye, Ortho, Dental, Homoeopathy and Acupressure Therapist attended to over 200 patients and gave their valuable advice. Eye Testing with latest ultra-modern equipment was done by the qualified technicians and doctors. Free Eye drops were also distributed to needy patients. Free ECG and Blood Sugar Testing was also done as per advice of the doctors. Homoeopathy medicines too were given to the needy patients.

Our new **DENTAL CARE UNIT** with ultra modern and latest equipment was inaugurated on 26th March 2016. It was an added feature in this year's Health Check Up Camp that Free Dental Check Up and essential treatment was given to the patients. Besides Free Physiotherapy exercises and treatment were also made available to the patients on the advice of Doctor. S/Shri Dera Rattan G.D. Nangia, Dera Rattan Rakesh Ahuja, Megh Raj Khera, M.M. Mehta, Ravi

Khera, Girish Mehta, M.P. Dawar, A.S. Chaudhary, D.P. Minocha, B.R. Pulyani, Anurag Chawla, Rajinder Mehta and various other seniors of the Sabha graced the occasion. The presence of Shri Subhash Sachdeva Ex-MLA and Shri Raj Kumar Lamba, sitting Nigam Parshad of the area was very encouraging.

The Sabha cannot forget the unending efforts put in by Shri Girish Mehta and Shri Ravi Khera for the **DENTAL CARE UNIT** which was inaugurated on 26th March 2016, with the co-operation and funding of Rotary Club. The Charitable Dental Clinic has been thrown open to the service of public from today.

The success of the camp can well be attributed due to the able guidance and organizational ability of our Ex-Chief Patron Shri Rakesh Ahuja and the team of Doctors & Staff of Karuna Sindhu Hospital. The timely guidance of our worthy Chairman Shri M.M. Mehta, our Chief Patron Shri Ravi Khera, our President Shri Surinder Mehta and his team played a vital role in the success of Camp. Sabha greatly appreciates with pleasure the Financial contribution of Dera Rattan Shri G.D. Nangia, Dera Rattan Rakesh Ahuja and S/Shri A.S. Chaudhary, Girish Mehta, Rajinder Mehta, M.P. Dawar and other donors.

**VIJAY HURIA**

Sr. Vice President

**SURINDER BUDHIRAJA**

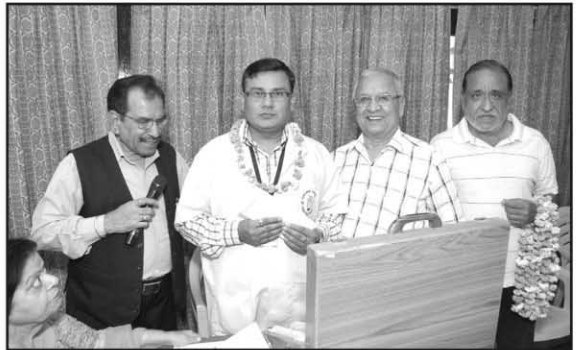
Secretary



## GLIMPSES OF FREE MEDICAL CHECK UP CAMP HELD ON 27TH MARCH, 2016 AT DERAWAL BHAWAN, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-15



## GLIMPSES OF FREE MEDICAL CHECK UP CAMP HELD ON 27TH MARCH, 2016



---

# HOW TO DEVELOP PERSONALITY PSYCHOLOGICALLY AND NEUROLOGICALLY?

## What's learning and doing?

These are social interactions in your peer group to allow the brain to pick-up various skills at the unconscious level and undoubtedly a reality check.

### Factors responsible :

- Individual's personality type
- Behavioural traits
- Mental conditioning.
- Characteristics.

### Senior Citizens :

Why senior citizens suffer dementia and other mental disorders? The elders, if their life is left without work, they suffer. They experience socially isolated loneliness, helplessness and manic depressive psychosis. It can also lead to an increase in their BP and other health related problems. Negative thinking generates insecurity. Life, for few of them, seems purposeless. Negativity adds more fuel to the fire. The brain tends to find examples of failure, hurt and resentment. While on the other hand young boys and girls vent out their emotions in the internet and other electronics gadgets.

### Spirituality in Younger Generation :

India is an ancient spiritual land. Since time-immemorial the saints have contributed a lot in spiritual socio-environmental field to uplift the human life on earth. The younger generation is

in dire need to be guided spiritually alongwith to be adept in modern scientific pursuits.

### Factors responsible for mental social isolation :

- Being too self-critical
- Inability to forgive
- Being too inflexible
- Lack of confidence
- Stress and anxiety

### Suggested Tips :

- Be a part of some social gatherings e.g., yoga, dance, computer class, RWA.
- Learn new strategies that make socially adaptive habits.
- Combat fear, inferiority complex and build social relationships, through tourism.
- Master any art e.g., musical instrument, painting, interior decoration classical / light singing, poetry, gardening.
- Positive thoughts, self-esteem and self acceptance, through meditation, spirituality.
- Never be afraid of making mistakes.

"Mistakes help people to grow. Never give up. These tips will lead to positive changes for better personality psychologically and neurologically.

**–Prof. Sudesh Gogia**

# DERAWAL SEWA SANGH

Donations Received March, 2016

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
1.	Sh. I.C. Khera	100/-	17.	Sh. Madan Mehta	200/-
2.	Sh. Mohit Ahuja (In memory of his father Sh. Ramesh Ahuja)	250/-	18.	Sh. Pankaj Mehta	200/-
3.	Sh. M.L. Bhutani	100/-	19.	Sh. Pradeep Kalra	200/-
4.	Dr. Rahul Mehta (U.S.A.)	100/-	20.	Sh. R.P. Mehta	200/-
5.	Aryav Mehta (U.S.A.)	100/-	21.	Sh. Rajeev Mehta	200/-
6.	Smt. Dimple Nangia (U.S.A.)	100/-	22.	Sh. Rahul Kapoor	200/-
7.	Sh. K.N. Nagpal	200/-	23.	Sh. Rajinder Mehta	200/-
8.	Sh. D.P. Minocha	100/-	24.	Sh. Rakesh Ahuja	200/-
9.	Sh. Anil Ahuja	200/-	25.	Sh. Ravi Kapoor	200/-
10.	Sh. Anuj Mehta	200/-	26.	Sh. Ravi Khera	200/-
11.	Sh. Davinder Nasa	200/-	27.	Sh. Sanjay Mehta	200/-
12.	Sh. D.V. Bhutani	200/-	28.	Sh. S.K. Mehta	200/-
13.	Sh. Gaurav Khera	200/-	29.	Sh. Vivek Khera	200/-
14.	Sh. Girish Mehta	200/-	30.	Smt. Bindu Kapoor	200/-
15.	Sh. Harish Chawla	200/-	31.	Smt. Mona Singhal	200/-
16.	Sh. J.L. Mehta	200/-	32.	M/s. Krishan Caterers	100/-

## नेत्रदान - महादान

अगर आप नेत्रदान, देहदान, अंगदान के बारे में किसी भी प्रकार की जानकारी व सहायता चाहते हैं या आप नियमित रक्तदाता बनना चाहते हैं तो हमसे सम्पर्क कर सकते हैं।



## मियांवाली वॉलन्टरी ब्लड डोनर्स एसोसिएशन

11 - डी, एस.एफ.एस., पॉकेट - बी, विकासपुरी एक्सटेंशन, नई दिल्ली - 110018

दूरभाष : 25998970

संस्थापक अध्यक्ष : अशोक आहूजा - 9555722489





# ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - MARCH, 2016

No.	Name	Rs.	No.	Name	Rs.
<b>DONATIONS :</b>			37796	Sh. Surender Kumar Mehta	1000/-
37749	Sh. Ved Parkash Kathuria	500/-	<b>DENTAL CLINIC COLLECTION :</b>		
37750	Sh. Mohit Ahuja	250/-	37792		4900/-
	(in memory of his father		<b>HOMEOPATH DISPENSARY :</b>		
	Sh. Ramesh Ahuja)		37751		500/-
37780	Sh. B. Chibbar	100/-	37790		100/-
37782	Smt. Deepti Dawar	2100/-	<b>DERAWAL SAHAYAK SAMITI</b>		
37774	Sh. Krishan Kumar Khurana	2100/-	<b>SOUTH DELHI :</b>		
<b>DISPENSARY COLLECTION :</b>			37763		1800/-
37744		5000/-	37784		1000/-
37759		5500/-	<b>DONATION PATRIKA :</b>		
37768		5500/-	37769	Smt. Kiran Manchanda	200/-
37770		5000/-	37781	Sh. B.S. Khurana	200/-
37775		6000/-	<b>LIFE MEMBERSHIP :</b>		
37783		7000/-	37752	Sh. Ishwar Chander Khera	1700/-
37789		6330/-	37753	Sh. Amit Khera	1600/-
37797		200/-	37757	Sh. Shami Gumbhir	2100/-
37333	Smt. Vishan Devi	50/-	37760	Sh. H. K. Nagpal	2100/-
37334	Miss Muskan	100/-	37764	Sh. Vivek Bhatia	2100/-
37336	M/s. Krishan Caterers	100/-	37765	Sh. Lokesh Sachdeva	2100/-
37337	M/s. Madhav Caterers	100/-	37766	Sh. B.K. Sikri	2100/-
<b>DONATION SUBSCRIPTION :</b>			37772	Sh. Raj Kumar Khera	2100/-
37745		60/-	37773	Sh. Manish Kumar Arora	2100/-
37778		530/-	37777	Sh. Rakesh Kumar Ahuja	2100/-
37793		100/-	37779	Sh. Kailash Chand Mehta	2100/-
<b>PHYSIOTHERAPY DONATION :</b>					
37748	Sh. Ravi Khera	3000/-			
37761	Sh. Gurudutt Rakhija	1000/-			
37762	Sh. Krishan Chawla	5100/-			
37776	Sh. Naresh Kumar Mongia	11000/-			

—VINOD KUMAR SETHI  
Manager

*The Great Magician*

# MAHINDER BUDHIRAJA

Vice District Governor,

Alliance Clubs International, District 139

Region Chairperson (2015-16) :

– LIONS CLUB INTERNATIONAL (Distt. 321-A3)

President :

– DELHI PRINTER'S CLUB

Gen. Secretary :

– THE INDIAN BROTHERHOOD OF MAGICIANS (Regd.)

– ALL INDIA ANTI CORRUPTION MORCHA (Regd.)

Our Group of Companies :

- EMKAY PRINTERS
- ROYAL ART PRESS
- BUDHIRAJA ENTERPRISES
- ABM EVENTS

F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-15 Tel. : 41425446, (M) : 9312241788, E-mail : info.budhiraja@gmail.com

शुभ कामनाओं सहित दूरभाष : 2593 6132

# रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

**M.L. BHUTANI & Y.K. BHUTANI**

**“डेरावाल भवन”**

**एफ – 27 एवं 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली – 110015**

प्रत्येक शनिवार व रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

एवं सोमवार, बुधवार, शुक्रवार सायं 4 से 5 बजे तक



# ALL INDIA DERAVAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Derawal Bhawan, F-27 & 28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Phone : 25936132

## FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

### PROFESSIONALS/PVT. /GOVT. SERVICE GIRL :

1. 30 years (18.03.1986 at 9.15 a.m., Delhi), Height : 5'-3", B.Com, MBA, Service MNC Deputy Manager, Salary 75,000/- PM, Contact her father Mr. Chander Prakash Multani (Punjabi), Tel. : 9968076200



### MANGLIK/ANSIK MANGLIK GIRL :

2. 28 years (22.07.1987 at 8.21 p.m., Delhi), Height : 5'-2", B.Sc., Tutor, Earning Rs. 3 Lac P.A., Contact her father Mr. Rakesh Khara, Tel. : 9910879990
3. 31 years (20.09.1984 at 2.00 p.m., Rohtak), Height : 5'-5", M.Com (Regular) + Computer Course, Tuition at Home, Earning Rs. 6-7 thousand P.M., Contact her father Mr. S.S. Sapra on Tel. : 9899144177.
4. 24 years (02.12.1991 at 06.02 a.m., Delhi), Height : 5', B.Com, Service in Pvt. Co., Salary Rs. 15,000/- PM, Contact her father Mr. Ramesh Taneja on Tel. : 9310002445, 9911001685.

### DIVORCEE GIRL :

5. 33 (+) years (06.06.1982 at 15.02 hrs., Delhi), Height : 5'-4", B.Com, MBA, Working in TATA Communication, Mumbai, Income Rs.14 Lac PA, Contact her mother Smt. Adarsh Arora or aunt Smt. Prabha Chawla at Tel. : 9899100050.

### PROFESSIONALS/PVT. /GOVT. SERVICE BOY :

1. 26 years (12.05.1990 at 07.45 a.m, Delhi), Height : 5'-9½", CA, Working in Earn St. Young Co., Salary Rs. 8 Lac PA, Contact his father Mr. Shashi Bhushan Dang on Tel. : 011-25842740, 9810457341.
2. 32 years (30.07.1983 at 10.45 a.m., Delhi), Height : 5'-8", 12th Pass, Business Mobile Shop in Jungpura, New Delhi, Earning Rs.7 Lac PA, Contact his father Sh. M.K. Taneja, Tel. : 011-24376432, 8586847373.
3. 30 years(+) (08.02.1986 at 04.20 p.m., Ghaziabad), Height : 6', B.Tech. (Com. Sc.), Service in Noida, Earning Rs.85,000/- PM, Contact his father Mr. Kailash Chandra Mehta on Tel. : 0120-410277, 9818601310.
4. 29 years(+) (13.03.1987 at 5.20 p.m., Rewari), Height : 5'-9", B.Tech./ PGDM/ MBA,, Business Analysist in reputed Software Co., Noida, Earning Rs. 8 Lac PA, Contact his father Mr. Shashi Bhushan Rajpal, Tel. No. : 25513201, 9891474636.



### DIVORCEE BOY :

5. 42 years (22.08.1973 at 2.25 p.m., Delhi), Graduate from Delhi University, Government Service, Salary Rs. 65,000/- PM Contact his mother Mrs. Usha Dewan on Tel. : 9811753271.
6. 44 years + (11.12.1971 at 5.00 p.m., Delhi), Height- 5'-8", B.Ed., M.Ed., Shop Keeper, Income not ixed, Contact his mother Mrs. Santosh Kumari Arora on Tel. : 9268673374

- M.L. Bhutani  
- Y.K. Bhutani

---

# DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

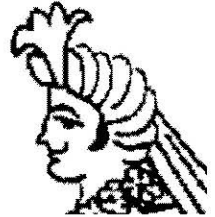
1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamuddin, New Delhi-110013

## FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

### PROFESSIONALS / PVT. / GOVT. SERVICE BOY :

01. 33(+) Years (17.11.82, 12.55, New Delhi), Height 5'-11", Fair, CA Boy, Earning Rs. 5.0 Lacs PA, Contact his father Sh. Jagmohan Juneja at Ph. 9871589745, 9810206194, Suitable girl required.
02. 27(+) Years (14.07.88, 08.00 PM, Delhi), Height 5'-8", Fair, Slim, Graduate, Diploma in Italian language, Punjabi family boy, Working with Italian Embassy at Pune, Earning Rs. 11.00 Lacs PA, Contact his father Sh. Ajay Gupta at Ph. 9871416625, Suitable girl in service required.



### BUSINESS BOY :

01. 27(+) Years (11.09.88, 06.39 PM, Delhi), Height 5'-4", Fair, B.Com (P), M.B.A., Running his own optical store, Earning Rs. 18.00 Lacs PA, Contact his father Sh. Som Nath Pahukja at Ph. 9868158521, Suitable working / non-working girl required.
02. 26(+) Years (15.12.89, 12.25 AM, Delhi), Height 5'-7", Fair, Slim, B.Tech. Dear Ghazi Khan family boy, Running his own printing press at Okhla, Earning Rs.80000/- PM, Contact his father Sh. Vinod Kumar Tuteja at Ph. : 9811302854, 26435920, Suitable educated girl required.

### PROFESSIONALS/PVT. / GOVT. SERVICE / TEACHER GIRL :

01. 29(+) Years (01.03.87, 10.10 PM, Ghaziabad), Height 5'-3", Fair, Average built, MBA, Mianwali family girl, Working as a HR Officer, Earning Rs. 50,000/- PM, Contact her mother at ph. : 9873296380, 9582088818, 9654211539, Suitable boy in service / business required.
02. 29(+) Years (25.02.87, 02.30 am, Delhi), Height 5'-5", Fair, Average built, MBA in marketing, Jhang family girl, Working as Asstt. Manager branding with Eastman India Ltd. at Gurgaon, Earning Rs. 4.6 Lacs PA, Contact her brother Sh. Manish Arora at Ph. : 9810882530, Suitable boy in service / business required.
03. 29(+) Years (20.07.86, 01.33 PM, Delhi), Height 5'-4", Fair, Slim, B.Com, Homely girl, Contact her father Sh. Jagmohan Juneja at Ph. 9871589745, 9810206194, Suitable boy required.





- 
04. 26(+) Years (16.07.89, 09.45 PM, Delhi), Height 5'-1", Fair, Average built, B.Tech., Punjab family girl, Working with a MNC, Earning Rs. 6.00 Lacs PA, Contact her mother Smt. Neh Lata at Ph. 8806835508, Suitable boy from good family required.
  05. 27(+) Years (11.08.88, 04.13 AM, Delhi), Height 5'-3", Fair, Slim, Ph.D, Computer Engineer, Dera Ghazi Khan family girl, Working with Indian Govt., Earning Rs. 50,000/- PM, Contact at 8053237401, Suitable boy in service required.
  06. 35(+) Years (06.07.80, 06.05 PM, Delhi), Height 5'-3", Fair, Slim, MA, 2 years NTT, Mianwali family girl, Working as a teacher in Primary Pvt. School in South Delhi, Earning Rs. 30,000/- PM, Contact her father Sh. A.P. Arora at Ph. 29841744, 9953032997, Suitable boy required.
  07. 27(+) Years (24.02.88, 06.30 AM, Allahabad), Height 5'-1", Fair, Slim, CA, Dera Ghazi Khan family girl, Practicing CA in Allahabad, Wiling to shift Delhi, Earning Rs. 30,000/- PM, Contact her father Sh. R. P. Kataria at Ph. 09839447274, Suitable Vegetarian, Non-smoker, Non-drinker boy required.

#### **HOMELY GIRL :**

01. 32(+) Years (30.11.83, 10.20 PM, Delhi), Height 5'-3", Fair, Medium Built, M.A., N.T.T., Computer course, Homely Punjabi girl, Contact her father Sh. B. R. Kapoor at Ph. 9711887008, 29814308-09, Educated businessman required.

#### **MANGLIK GIRL :**

01. 31(+) Years (17.01.85, 11.20 Am, Delhi), Height 5'-2", Wheatish, Slim, MCA, Dera Ghazi Khan family girl, Working with MNC, Earning Rs. 2.50 Lacs PA, Contact her father Sh. Jagdish Hans at Ph. 9871488131, Suitable boy required.
02. 30(+) Years (31.12.15, 12.40 PM, Faridabad), Height 5'-4", Fair, Average built, M.Tech., Dera Ghazi Khan family, Working girl, Earning Rs. more than Rs. 10.00 Lacs PA, Contact her mother Smt. Madhu Arya at Ph. 7838643998, Suitable boy required.

#### **DIVORCEE :**

01. 33(+) Years (26.01.83, 12.03 AM, Delhi), Height 5'-3", British Colour, Normal Built, 10th Pass, Using contact lenses, Divorcee girl with no child, Contact her father Sh. Sudershan Chawla at Ph. 9811072345, Suitable boy required.
02. 42(+) Years (10.02.74, 04.35 PM, Ghaziabad), Height 5'-2", Fair, Normal built, M.A., N.T.T., Dist. Mtzafargarh girl, Divorcee, No child, Homely, Contact her father Sh. Asha Nand Arora at Ph. 9971993448, 0120-2730293, Suitable boy required.

—ASHUTOSH SHARMA

9312105617

# देश और धर्म

भारत की आजादी में, हिन्दू मुस्लिम सिख ईसाई सबने अपना खून बहाया, भारत माता को सन 47 में आजाद कराया।

कुछ मुस्लिम नेताओं ने सत्ता की खातिर हिन्दू - मुस्लिम का नारा देकर आबादी के बल देश बंटवाया मुसलमान पाकिस्तान जा पहुँचे हिन्दू भारत की ओर लौटे

इस अदला बदली में, कितना बड़ा नुकसान हुआ हजारों लाशों के ढेर लगे, सगे सम्बन्धी बिछड़ गए धन सम्पत्ति सब छूट गया, लोग खाने को भी मोहताज हुए भारत में महात्मा गांधी ने, मुसलमानों की अदला बदली को ये कह कर रूकवा दिया, इस देश की मिट्टी सांझी है है यह अपने पूर्वजों का जन्म स्थान

सब मिल जुलकर रहो प्यार से करो इस देश की मिट्टी से तुम प्यार पर आवेसी जैसे नेता भी, नहीं समझे बापू का वो प्यार जिस देश की मिट्टी में तुम पले बढ़े हो उसका तुम पर है एहसान याद करो इकबाल साहब के वो अल्फाज :- आग लगी इस वृक्ष को जलने लगे पात उड़ जाओ रे पक्षियों पंख तुम्हारे पास फल खाये और गन्दे कीन्हे इसके पात जब पक्षी भी समझे ऐसे भाव फिर मनुष्य होकर भी क्यों नहीं समझते ओवेसी साहब जो देश हित में ना करे कोई काम कैसे वो कहलाए देश का सच्चा लाल।।

- चतुर्भुज अरोड़ा

रिटा. अधिशासी अभियन्ता - दि.बी.बोर्ड



शुभ कामनाओं सहित



## रिश्ते ही रिश्ते



विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

Prabhu Dayal Satija

चेयरमैन

(9871053202)

Vasdev Tuteja

प्रधान

(9899113436)

Ashutosh Sharma

महामंत्री

(9312105617)



### डेरावाल सहायक समिति (रजि०)

साउथ दिल्ली, पहली मंजिल प्रचीन

शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013



प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

# श्री दुर्गाय नमः

शिवजी महाराज एवं मां पार्वती से सम्बन्धित कुछ अप्रचलित कथाएं



**प्रस्तावना :-**  
श्री शिव पुराण,  
श्री दैवी भागवत  
पुराण एवं अन्य  
पुराणों, शास्त्रों,  
ग्रंथों में शिवजी  
महाराज एवं मां  
पार्वती सम्बन्धित  
बहुत सी कथाएं

मिलती हैं पर कुछ अप्रचलित कथाएं जो इस  
शरीर को स्वाध्याय में मिलीं, उन्हें सेवा में  
प्रस्तुत किया जा रहा है।

**“सती एवं पत्नी” का क्या मतलब है?**

“सती” शब्द का अर्थ है वह आदर्श पत्नी  
जो चरित्र में पवित्र है और पत्नी के दायित्व  
को धर्म के अनुसार निभाती है। “पत्नी”  
शब्द का अर्थ है जो अपनी पत्नी की  
सत्यनिष्ठा एवं सच्चे प्रेम के साथ रक्षा करता  
है। पति और पत्नी के दिव्य स्वरूप में शिवजी  
महाराज एवं मां पार्वती हैं।

**जब शिवजी महाराज समाधि में थे,  
पार्वती जी ने उनकी आंखों क्यों  
बन्द की?**

एक बार कैलाश में भगवान शिव गहरी  
समाधि में थे। भगवती उमा देवी ने उनकी  
आधी खुली हुई आंखों को मज़ाक-मज़ाक

में बन्द कर दिया। एक क्षण में समस्त ब्रह्मांड  
अंधेरे में डूब गया। सारी क्रियाएँ रुक गई।  
प्रश्न यह उठता है, भगवती माता जो स्वयं  
शक्ति एवं ज्ञान स्वरूपा हैं ऐसा अज्ञानी  
कार्य कैसे कर सकती हैं? उत्तर - निःसन्देह  
भगवती शक्ति स्वयं प्रकाश बख्तर कर  
समूचे अंधेरे को मिटा सकती थीं, पर वह  
चाहती थीं कि उनके पति परमेश्वर ही यह  
कार्य करें। शिवजी महाराज द्वारा तीसरी  
आंख खुलते ही प्रकाश एवं अग्नि ब्रह्मांड पर  
पड़े। एक नई उर्जा सफुठित हुई। नया ज्ञान  
एवं समृद्धि की वर्षा धरती पर हुई। यही  
कारण था माता द्वारा शिव जी की आंखें बंद  
करने का। जैसे वेदों में कहा है “तमसो मा  
ज्योतिर्गमय”।

**शिवजी ने पार्वती को धरती पर क्यों  
भेजा?**

(क) एक महान भक्त की तपस्या, “कि  
पार्वती को अपनी पुत्री के रूप में प्राप्त  
करूँ” को पूरा करने के लिए,

(ख) संसार में भगवती माता की शक्ति एवं  
सम्मान को स्थापित करना ताकि सब  
धन-धान्य हो जायें।

दक्ष प्रजापति ही वही भक्त थे, जो ब्रह्मा जी  
के अंगूठे से प्रकट किये गये थे। पूर्व वर्षों में  
महाशिव भक्त थे। उन्होंने हृदय से भगवान

शिव से प्रार्थना की, उन्हें एक कन्या का आशीर्वाद दें जो गुणों एवं महानता में उमादेवी के समान हों। वह उसका पालन पोषण एक आदर्श नारी की समस्त महानता के साथ करेंगे, और उसका विवाह शिव से ही करावेंगे। उनकी तपस्या सफल हुई, उमा महेश्वरी ने दक्ष प्रजापति के यहाँ जन्म लिया। दक्ष जी ने अपनी कन्या का नाम “सत्ती देवी” रखा।

शिव जी ने दक्ष प्रजापति का निरादर क्यों किया?

सती देवी का विवाह भगवान शिवजी से करवाने के बाद (जो इस प्रकार अपने दिव्य साथी शिवजी के पास वापिस पहुँच गई), दक्ष ने सोचा समस्त देवता एवं त्रिमूर्ति -

ब्रह्मा, विष्णु, महेश उसकी पूजा करेंगे, क्योंकि वह शिव का ससुर था, पर जैसे दक्ष जी चाहते थे वैसा हुआ नहीं। अहंकार एवं अज्ञान के कारण दक्ष अपने आप को सबसे ऊपर समझते थे। भगवान, अहंकार किसी भी प्रकार का सहन नहीं करते। इसलिए जब दक्ष प्रजापति एक सभा में आए तो सब लोग उनके आदर में खड़े हुए पर शिव जी खड़े नहीं हुये।

आगे सब सर्वविदित है कैसे दक्ष प्रजापति ने उस निरादर के बदले में अपने महायज्ञ में शिवजी को आमंत्रित न कर, अपमानित किया और अन्ततः सत्ती ने अपने को यज्ञ कुण्ड में डाल कर पति के चरणों में अपने जीवन की आहूति दी। - डी.एन. मदान

WITH BEST COMPLIMENTS FROM :

**Vijay Bhutani**  
**Ved Parkash**



**9811698148**  
**9711230172**

**MADHAV**  
**Caterers**

*Special Arrangement for Outdoor Catering*

**N-63, Kirti Nagar, New Delhi-110015**



# अपने को बदलिए आनंद छलकेगा!

दुनियां को बदलने का ख्याल छोड़िए अपने विचारों को बदलिए। यकीनन् आप अपनी दुनियां को बदल सकते हैं। आप में एक सुखद आश्चर्य - जनक रूपांतर आयेगा। जीवन में आनंद छलकेगा। बड़े-बड़े ख्वाब एवं विचार सोचिए अवश्य, लेकिन दिनचर्या में रोजमर्रे में आने वाली छोटी-छोटी खुशियों का आनंद लेते रहिए।

दसरो को आस्तिक बनाने के चक्कर में क्यों पड़े हो? वास्तिकता तो सहज स्वाभाविक प्रकृति होती है। किसी देवी-शक्ति से जुड़ने की बजाय, किसी मजहब, धर्म की संकीर्ण दीवारों में उलझने की बजाय, जीवन के वर्तमान के हर लम्हे को आनंद से जीयें। ऐसे में खुदा मानना या न मानना बेमाने है। धर्म के नाम पर उन्माद, मजहब के नाम पर आतंक कुछ लोगों की नियति बना हुआ है। आज विश्व में आतंक का बोलबाला बना हुआ है। टेरर ने एक बार फिर यूरोप को बनाया है बेल्जियम की राजधानी ब्रसल्ज़ के एयरपोर्ट और एक मेट्रो स्टेशन पर 34 बेगुनाह मासूम जानों को लील कर दिया और 200 से ज्यादा धमाकों से अपंग हो गये।

टीवी में उपदेशक धर्माचार्य कितने ही उपदेश देते रहे प्रेरणा नहीं जगा सकते। आदर्शों का उपदेश देने के बजाय 'जीकर' दिखायें। याद रखिए, उपदेश वही कारगर है एवं मूल्यवान होते हैं जो पहले 'जिये जाते

हैं', फिर 'कहे जाते हैं'। विनय और विनीत होने का पाठ वही पढ़ायें जो ऐसे आचार के मार्ग पर पहले खुद चलता हो।

क्या कोई बुझा दीया किसी दूसरे दीये को रोशन कर सकता है? केवल लौ से ही लौ जलती है। आज संसद या संसद के बाहर, सत्ता के पक्ष में या विपक्ष में, अहंकार और क्रोध का बोलबाला है। कोई किसी को सुनना नहीं चाहता, कोई किसी को समझना नहीं चाहता। अहंकार, क्रोध एवं सत्ता के लोभ की दीवारें चारों ओर खड़ी है। यह स्थिति व्यक्तिगत, सामाजिक, राष्ट्र से बढ़ती हुई अंतर्राष्ट्रीय मुद्दों तक सफर कर रही है। संघर्ष, मनमुटाव, वैमनस्य, घृणा प्रतिशोध ने मानव को शूद्र-मानव की स्थिति में ला कर रख छोड़ा है। इन सब परिस्थितियों की उलझनों में इंसान ने अपनी मानसिक, शारीरिक, इमोशनल स्वास्थ्य खो दिया है। तरह-तरह की बीमारियों ने, जो पिछली सदी में सुनी तक नहीं थी आज मानव त्रस्त हो रहा है। आज डाइबिटीज़, कैंसर जैसे रोगों में 21वीं सदी का मानव उलझ रहा है।

**अहम सूत्र :** अहं की दीवार तोड़िए। दूसरों को सुधारने की बजाय, अपने स्वभाव, दृष्टिकोण, नज़रिया एटीट्यूड बदलिए। माना भीतर की लड़ाई बाहरी लड़ाई से ज्यादा

मुश्किल होती है, लेकिन 'आप' के अलावा इस अन्तर्मन की लड़ाई आप के अलावा फिर कौन लड़ेगा? अपने जीवन की नैया के खूँया नायक खुद बनिए। यदि आप दिन-प्रतिदिन के तनावों के स्तर को कम करते हैं, यकीन मानिए, तो आप किसी भी ऐसी गंभीर समस्या, बीमारी या अप्रत्याशित चुनौती से अधिक अच्छी तरह निपटने में सक्षम होंगे। कभी-कभी जीवन में छोटी-छोटी घटनायें भी बड़ी आसानी से आपको उत्तेजित कर बैठती हैं, या उत्तेजना के मानसिक लक्षणों से आपको प्रताड़ित कर देती हैं। संयम मत खोयें।

कुछ लोगों के लिये चिंता, अहंकार, क्रोध जीवन की शैली बन जाते हैं, चिरकालीन तथा जीवन को पंगु बनाने वाले ये विकार! इनके कारण ये लोग हमेशा भयों में ग्रस्त रहते हैं और उन निर्णयों को नहीं ले पाते हैं जो उनके जीवन को खूबसूरत नये आयाम-पैगाम से रोशन कर सकते हैं।

जब जीवन में वास्तव में विपत्तियाँ आती हैं, "तो आप उनका सामना करने की कहीं बेहतर स्थिति में होते हैं, यदि आप असंबद्ध आपदाओं पर अधिक ध्यान न दें।"

— प्रो. सुदेश गोगिया

*With best compliments from :*

**Yogesh Bhutani**  
9213479878  
8285009878



**Jatinder Bhutani**  
9891011990  
9711515195

# **KRISHAN CATERERS**

## **(PURE VEGETARIAN)**

**SPL. ARRANGEMENT FOR OUT DOOR CATERING**

**N-63, CORNER SIDE, KIRTI NAGAR,  
NEW DELHI-15, PH. : 011-41424977  
E-MAIL : krishnacaterers@gmail.com**

# जीवन की पहली

“बूझो तो जानें” - यह पहलियाँ बुझने का खेल तो हम सभी ने अपने-अपने जीवन में बहुत खेला होगा और कोई-कोई तो आज भी पहलियाँ हल करते हैं, प्रतियोगिताओं को जीतते भी हैं। वैज्ञानिकों के सतत शोध प्रयासों ने संसार की अनेक पहलियों का उत्तर भी जान लिया है और अन्य अनेक जटिल समस्याओं का हल ढूँढने में प्रयासरत हैं। परन्तु एक छोटी सी पहली - “मैं कौन हूँ?” इसका हल कोई नहीं समझ पाया। विद्वान, पंडित आदि सभी अपने-अपने तरीके से समझाते भी आए हैं पर स्पष्टता कहीं नहीं मिली।

हम सारे दिन में “मैं” और “मेरा” शब्दों का प्रयोग अनगिनत बार करते हैं। यदि यह पूछा जाए कि “मैं कौन?” तो जवाब में अपना परिचय देंगे कि मैं सुनील हूँ, मैं सुनीला हूँ व मैं रामलाल हूँ आदि - 2....। यहाँ विचारणीय बात तो यह है कि यह तो हमारा नाम है.... हम अपने-अपने नाम के द्वारा जाने पहचाने जाते हैं और सारा व्यवहार चलता है। यह अपना परिचय देने वाला, अपना नाम बताने वाला ‘मैं कौन’? तो हममें से कुछ का जवाब होगा कि हम हंसान हैं। जी हाँ, सही कहा क्योंकि पशु-पक्षियों, कीट-पतंगों की अनेक प्रजातियों से भिन्न हम इंसान/मनुष्य/मानव/human beings ही हैं जिन्हें Homo Sapiens Sapien का नाम दिया जाता है Science की भाषा में।

मनुष्य अर्थात् जीवात्मा, आत्मा और जीव

(अर्थात् शरीर) को मिलाकर बनता है। शरीर 5 तत्वों (जल, अग्नि, वायु, आकाश, पृथ्वी) से निर्मित है। वास्तव में “मैं” शब्द शरीर से भिन्न चेतन सत्ता ‘आत्मा’ का सूचक है। आत्मा मन, बुद्धि और संस्कारमय होती है। आत्मा में ही विचार करने का निर्णय करने की शक्ति होती है तथा वह शरीर के द्वारा जैसा कर्म करती है उसी के अनुसार उसके संस्कार बनते हैं।

शरीर एक गाड़ी के समान है तथा आत्मा इसका ड्राइवर है। जैसे ड्राइवर गाड़ी का नियंत्रण करता है, उसी प्रकार आत्मा शरीर का नियंत्रण करती है। आत्मा के बिना शरीर निष्प्रणन है, मृत है, जैसे ड्राइवर के बिना गाड़ी। आज मनुष्य अभिमान वश अपने को राजा, सेठ, बहुत बड़ा डॉक्टर, ऑफिसर, वकील, जज आदि समझता है परन्तु उसमें अज्ञान इतना है कि वह स्वयं को भी नहीं जानता।

‘मैं कौन हूँ?’ यह सृष्टि रूपी खेल कैसा बना हुआ है? मैं इसमें कहां से आया, कब आया, इस सृष्टि नाटक का रचयिता कौन है? यह आत्मा क्या है, कहां रहती है, कैसी दिखती है कैसे कार्य करती है कहां से आती है और कहाँ जाती है... आदि - 2 अनेक प्रश्नों के उत्तर यदि पाठक गण चाहे तो हम आने वाले अंकों में संक्षेप में देंगे।

- एम.एल. भुटानी

॥ जय शिव शंकर ॥

शिव के चरणों की सेवा, विरले जीव ही पाते है ।  
इस अमृत को जिसने पाया, वो जन्म सफल कर जाते है ॥  
आरती पूजा शिव की, करे जो मन चित्त लाए ।  
तिसको जीवन में कभी, दुख चिंता ना सताए ॥

# डेरावाल शिव समिति

(C-6 ईस्ट ऑफ कैलाश, नई दिल्ली - 110065)

## 89 वाँ शिव पूजन महोत्सव हरिद्वार

मान्यवर,

सभी बहनो-भाइयों को यह जानकारी अति प्रसन्नता होगी कि गत वर्षों की भांति इस वर्ष भी (श्री लेखूराम वाला) सहस्र घाट का कार्यक्रम 2, 3, 4 जून 2016 को डेरावाल भवन में श्री जी.डी. नागिया, श्री एम एम मेहता श्री के.के. आहूजा, श्री मदन लाल नागिया व श्री अनुराग चावला की देख रेख में बड़ी धूम-धाम से मनाया जाएगा ।

प्रेमी सज्जन तन-मन-धन से सहयोग दे कर भगवान शंकर का आशीर्वाद प्राप्त करें ।

प्रधान  
सुरेश नागिया

उपप्रधान  
हरीश छाबड़ा, दौलत राम गांधी  
राज कुमार सचदेवा

उपसचिव/कोषध्यक्ष  
राम प्रकाश चोपड़ा

### संरक्षक

सर्वश्री, अमिर चन्द गिरधर, कर्मचन्द लाल, नारायण दास नागिया, डा. आर.स.वर्मा  
मोहन भुटानी, राकेश आहूजा (एडवोकेट), नरेन्द्र बजाज, रवि खेड़ा, सुरेन्द्र मेहता  
धर्मपाल मिनोचा, बी.आर.पुलियानी, सुरेन्द्र वाधवा, विनोद सुनेजा

### कार्यकारिणी सदस्य

पूरन चन्द ग्रोवर	कृष्णलाल (काला)	भारत भूषण लाल	शिव कुमार मेहता
चन्द्र बजाज	महेन्द्र खेड़ा	हेमन्त खुराना	ईश्वर खेड़ा
राजेन्द्र कुमार	चन्द्र ग्रोवर	अजय खेड़ा	यशपाल लूथरा
दिलीप कुमार	इन्द्र छाबड़ा	खुश ग्रोवर	सुभाष छाबड़ा
विकास छाबड़ा	राज कुमार गुजराल	विनोद कुमार	अनिल छाबड़ा

आभार : आल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा (रजि.) कीर्ति नगर



## कार्यक्रम

**बुधवार, दिनांक 1 जून 2016**

हरिद्वार के लिए बसों द्वारा प्रस्थान.....10.30 बजे रात्रि

**वीरवार, दिनांक 2 जून 2016**

बिस्कुट, चाय जलपान, डेरावाल भवन पर.....9.00 बजे सुबह

भण्डारा दोपहर.....दोपहर 1.00 से 2.30 बजे

हर की पोढ़ी पर ज्योति समारोह एवं प्रसाद.....5.00 बजे सायं

भण्डारा रात्रि.....रात्रि 9.00 से 10.30 बजे

**शुक्रवार, दिनांक 3 जून 2016**

बिस्कुट, चाय जलपान, डेरावाल भवन पर.....9.00 बजे सुबह

डेरावाल भवन से शिव बारात हर की पोढ़ी.....12.00 बजे

शिव पूजन.....2.00 बजे से

भण्डारा दोपहर.....दोपहर 2.30 से 3.30 बजे

प्रसाद/भण्डारा रात्रि.....रात्रि 9.00 से 10.30 बजे

**शनिवार, दिनांक 4 जून 2016**

बिस्कुट, चाय जलपान, डेरावाल भवन पर.....8.30 बजे सुबह

हवन.....9.15 बजे सुबह

वार्षिक जलसा.....12.00 बजे दोपहर

भण्डारा दोपहर.....2.00 बजे

देहली के लिए बसों द्वारा प्रस्थान.....3.30 बजे सायं

**नोट :** समिति ने अपनी बसों का प्रबन्ध देहली से हरिद्वार आने जाने के लिए किया है किराया प्रति व्यक्ति रू 550/-

**बसों के चलने के स्थान निम्न है :-**

**1. श्री राजेन्द्र कुमार श्री दिलीप कुमार**

**9350206055 9818014169**

**( लाजपत नगर ) ( जंगपुरा-बी )**

**2. श्री इन्दर छाबड़ा, विकास छाबड़ा ( 9810050339 )**

**कीर्ति नगर ( 011-25461204 )**

**3. श्री राम प्रकाश चोपड़ा, बी०के.दत्त कालोनी**

**( 011-24620686, 8860903345 )**

**हम आभारी हैं अपने प्रेरणा स्रोत के**

स्व. सर्वश्री पूरणचन्द जी नागिया, भगत जीवन दास, श्री हुक्कमचन्द जी भुटानी, मा.परमानन्द जी मेहता,  
शिव दयाल छाबड़ा, तेजभान रावल, सुरेन्द्र मोहन चावला, मंगल सेन बावा, लीला राम आहूजा, पूरन चन्द लाल, सीताराम जी खेड़ा,  
श्री श्याम लाल बजाज, हुक्कम चन्द सचदेवा, ओम प्रकाश ग़ोवर, श्याम लाल जी हुरिया, अम्मा जी, श्रीमती लिली भाटिया,  
भवानी दास छाबड़ा, सदानन्द खेड़ा, ईश्वर चन्द वाधवा, किशन लाल भुटानी, पुष्पा देवी नागिया, बंसी लाल दीगड़ा

# INDIAN BOOK DEPOT (MAP HOUSE)<sup>®</sup>

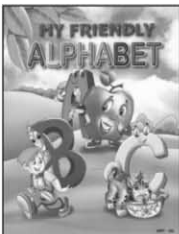
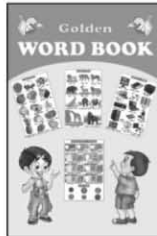
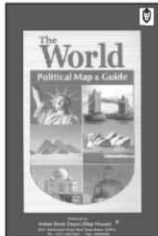
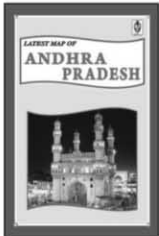
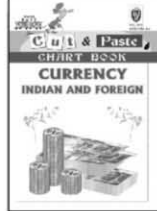
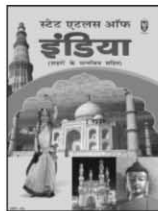
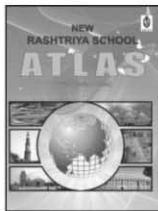
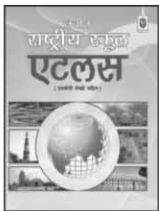
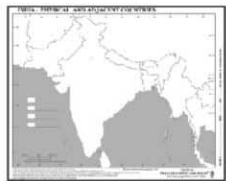


2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.

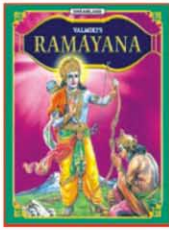
B.O. : WH-78, Mayapuri Industrial Area, Ph-I, New Delhi-110064

Tel. : 011-28115454

*Educational Publisher of :-*  
**Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases**



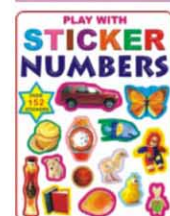
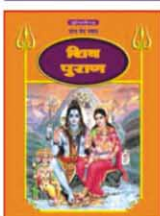
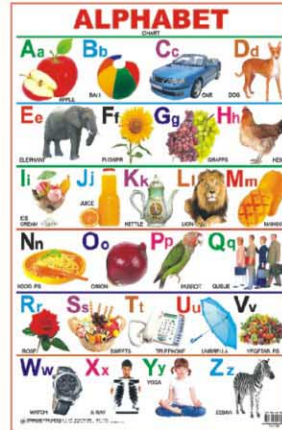
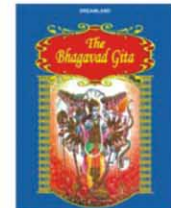
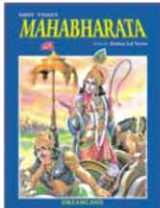
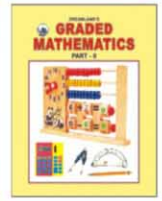
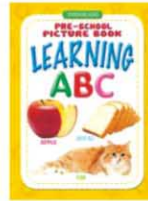
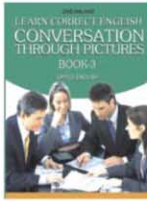
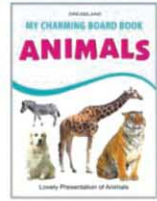
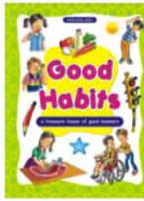
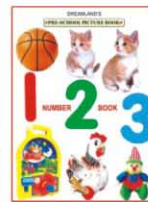
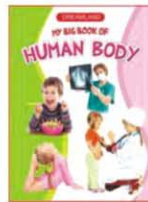
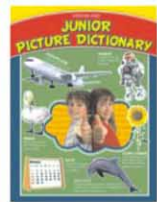
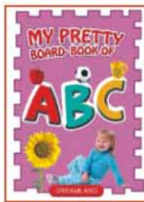
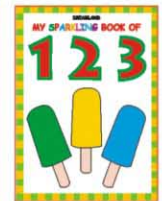
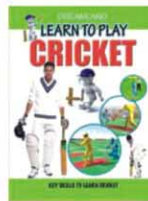
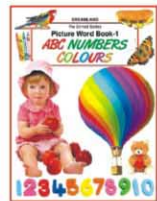
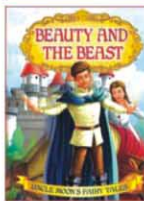
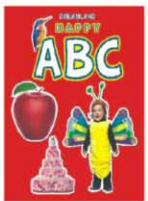
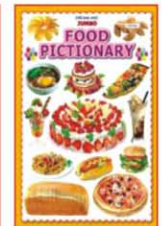
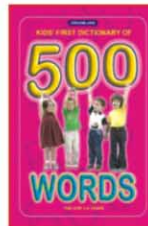
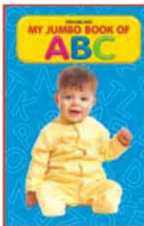
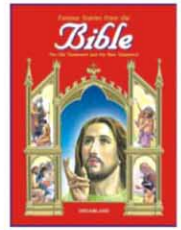
Tel.: (011) 23673927, 23523635 Fax : 011-23552096  
Website :- [www.ibdmaphouse.com](http://www.ibdmaphouse.com), Email :- [info@ibdmaphouse.com](mailto:info@ibdmaphouse.com)



# DREAMLAND

## QUALITY BOOKS & CHARTS

### FOR QUALITY EDUCATION



Published by  
**DREAMLAND PUBLICATIONS**  
J-128, Kirti Nagar, New Delhi -110 015 ( India )

Phone : 011-2510 6050 Fax : 011-2543 8283  
e-mail : dreamland@vsnl.com  
Shop online at [www.dreamlandpublications.com](http://www.dreamlandpublications.com)



# DERAWAL PATRIKA

Registered with Registrar of News Paper  
For India under Registration No. 7046/62

Postal Regn. No. DL(W)10/2082/15-17  
Posted at Naraina Indl.Area, N.D.-28  
Date of Printing : 18<sup>th</sup> Apr. 2015  
Date of Posting : 20/21 Apr. 2015

*India's First Jewellery Showroom where it's*



*Guaranteed 916 Hallmarked  
or you get it for  
**FREE***



Gold | Diamond | Birthstone

PURITY CARAT					
958	23 CARAT	916	22 CARAT	875	21 CARAT
750	18 CARAT	708	17 CARAT	585	14 CARAT
375	9 CARAT				

*With best Compliments from :*

**BAWA**  
jewellers pvt. ltd.  
Since 1928

A-24, Tagore Market, Kirti Nagar, Najafgarh Road,  
New Delhi-15 (Opp. Metro Pillar No.331) Tel.: 2593 8567, 2546 6210 (Friday Closed)

**Printer, Publisher & Place :** Sh. M. M. Mehta, D-57, Kirti Nagar for All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)  
F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 **Edited by :** Sh. L. N. Mehta, C-109, Kirti Nagar, New Delhi-15  
**Printed at :** Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi- 110015