DERAWAL PATRIKA
डेरावाल पत्रिका

APRIL - 2019

DEDICATED TO CHARITABLE SERVICES

Only memories remains,
in the minds of those people
that we helped !

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)
F/27-28, KIRTI NAGAR, NEW DELHI-110015, TEL. : 011-25936132, 9250810522
E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com, Web : www.derawalsahayaksabha.com

With Best Compliments From:

Suresh Kumar Nangia

S/o Late Shri Puran Chand Nangia

Gaurav Nangia

NANGIA CONSTRUCTIONS INDIA PVT. LTD.

VANG INFRASTRUCTURES PVT. LTD.

ANANDA EXPORTS

LOBAL PURSUITS

"A unit of Vang Infrastructures Private Limited"

Importers of fine wines

AMALTAS FOUNDATION

Enriching Community

- HEALTH • EDUCATION • CHILD & SKILL DEVELOPMENT • ROAD SAFETY

TRUSTEES : SURESH NANGIA, BHIM KHURANA, RITVIK VIRMANI

BE OUR PARTERNS IN NOBLE GOALS.

C-6, East of Kailash, New Delhi 110065 | Tel : 9582704859, 011-26840491 Fax : 011-26840493

e-mail : sknangia10@gmail.com

DERAWAL PATRIKA

MONTHLY

सम्पादक मण्डल

चेयरमैन	मुख्य संरक्षक	प्रकाशक	सम्पादक	प्रधान
एम.एम. मेहता	रवि खेड़ा	एम.एम. मेहता	एल.एन. मेहता	इन्दर कुमार ढिंगड़ा

R. No. DL(W)10/2082/18-20

Vol. : 58 No. : 04

APRIL - 2019

PRICE :
₹ 20.00 (Per Copy)
Annual : ₹ 200.00 only

Owner :

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (Regd.)
Derawal Bhawan, F-27 & 28,
Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph. : 25936132, 9250810522

Branch Office :
DERAWAL BHAWAN
Bhalla Road, Haridwar
Ph. : 01334-227221, 9359946520

Printer, Publisher & Place of Publication :
M. M. MEHTA
D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015
Ph.: (O) 25100716, (R) 25195776

Editor :
L.N. MEHTA
C-29, Vikaspuri, New Delhi-18
Ph. : 9891422416, 9810626787

Proof Reader :
SITA RAM BHUTANI
F-36, Kirti Nagar, New Delhi-15
Phone : 25460381

DHARM VIR BHUTANI
B-113, D.S., Ramesh Nagar, N.D.-15
Mob. : 9811169025

Printed at :
EMKAY PRINTERS
F- 75, Kirti Nagar, New Delhi-15
Ph.: 41425446, 9312241788

IN THIS ISSUE

Statement about Ownership	—	03
Dance of Democracy-Dirty Politics!	Editor	05
Natural Remedies for Asthma	Shikha Sharma	06
Lifestyle Change can Prevent...	—	07
A very Happy & Joyful Birthday, May-2019	—	10
Donations - AIDSS (Regd.)	March, 2019	11
Donations - Derawal Sewa Sangh	March, 2019	12
नि:शुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर	—	13
हरिद्वार ज्योत महोत्सव	—	14
नि:शुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर की झलकियाँ	—	15-18
हरिद्वार ज्योत महोत्सव की मुख्य झलकियाँ	—	19-22
Matrimonial - AIDSS (Regd.) Kirti Nagar	M.L. Bhutani/Y.K. Bhutani	23
Matrimonial - DSS (Regd.) South Delhi	Ashutosh Sharma	25
अनिद्रा रोगों की जननी है	बी.एस. बेदी	27
पुराना वतन डेरा गाजी खाँ	चतुर्भुज अरोड़ा	29
शेरो – शायरी (संकलित)	चतुर्भुज अरोड़ा	33
भवीष्य की आस	सुभाष गुप्ता	33
Cover Page		01-02 & 35-36

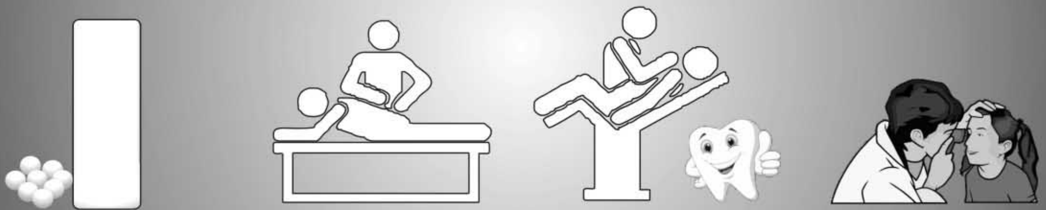
लेखक के विचारों से सम्पादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। रचनाओं में अभिव्यक्त विचार लेखकों के अपने हैं। उन पर सम्पादक मण्डल का सहमत होना आवश्यक नहीं है। इन विचारों पर किसी प्रकार के आक्षेप का दायित्व भी लेखकों का ही है। **–सम्पादक**

Publisher, Printer - M.M. Mehta on behalf of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.) published from D-57, Kirti Nagar, New Delhi-110015, Printed at Emkay Printers, F-75, Kirti Nagar, New Delhi-110015 and Edited by L.N. Mehta (Editor).

Derawal
Health Care Centre

Devoted to the health Care of the Needy

Charitable Services



HOMEOPATHY	PHYSIOTHERAPY	DENTAL CARE	EYE CARE CENTRE
Monday to Saturday	Monday to Saturday	Mon., Tue., Thu., Fri. & Sat.	Mon., Tue., Wed. & Fri.
Timing :	Timing :	Timing :	Timing :
04:30 pm to 06:00 pm	04:00 pm to 06:00 pm	03:30 pm to 05:30 pm	04:00 pm to 05:30 pm

(DONATION CONTRIBUTIONS TO ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.) ARE ELIGIBLE FOR INCOME TAX REBATE UNDER SECTION 80 G.)

Bank Details :	Name	:	All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)
	Name of Bank	:	Corporation Bank
	Branch	:	Kirti Nagar, New Delhi-110015
	Account No.	:	520401000076469
	IFSC Code	:	CORP0000573

Under the Aegis of All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.)

F-27&28, Kirti Nagar, New Delhi-110015 • Tel : (Delhi) 011 2593 6132, 9250810522 (Haridwar) 0133-227221
Email: delhi@derawalsahayaksabha.com • Web: www.derawalsahayaksabha.com

Editorial

Dance of Democracy.....

DIRTY POLITICS!

Our country happens to be one of the largest democracies in the World. Our people are known for many vices and virtues. Our cultural heritage, multiplicity of religious faiths and respect for moral values are some of the attributes which are considered as essential elements in our up-bringing. These days, the country is in an Election Mode. Natural calamities, murders in road rage or otherwise, ghastly accidents causing unaccountable deaths ,buildings and bridges old or under construction, falling down resulting in untimely deaths of innocents, rapes etc here and there as also news relating to many other subjects which we tend to consider as part of our daily life, find lesser space in the media for obvious reasons. These days we anxiously expect to hear Breaking News and like to read about" who is abusing whom" and the phraseology being used. Sometimes we wonder whether we are in the election process or watching a street fight or being forced to see a D grade movie. Apart from remaining engaged in the tedious process of making arrangements through out the country which in itself is not an easy task in a vast country like ours, the Election Commission gets loaded with additional task of monitoring the filthy words coming out from the mouths of thousands of contestants who are aspiring to become our Rulers in the days ahead. It is amazing to note how the the tenets of our cultural heritage and moral values are totally set aside during the season of electioneering. The Commission as also the Courts ,already over-worked ,get loaded with complaints and counter complaints and Tamasha goes on. Gentleman citizen is in a fix to decide whether or not be a part of the electioneering process and be involved in the gimmick at all. Efforts are being made year after year to educate the citizens about the right to vote as the voting is not mandatory in our country as it is in many countries of the world and the voting percentage remains low. There are training courses for the large number of persons who are engaged on election duty throughout the country to ensure smooth and peaceful conduct of the voting process. Unfortunately, there is no training course for the contestants which could teach and train them to be part of the process as respectful citizens so that if and when elected, they could become good leaders. All political parties must come out with such courses and should make this a part of their ticket distribution process. Otherwise, we have no other option but to be ruled by goons who cannot take forward the country to any path of progress and meaningful development. Let us think over and make efforts to discard the saying that "those who cannot go to school and college and clear an examination can straightaway join politics ,become leaders and rule the country."

– EDITOR

THOUGHT OF THE MONTH

"The politics is the last refuge of the Scoundrels."

— GEORGE BERNARD SHAW

NATURAL REMEDIES FOR ASTHMA

BREATHE EASIER WITH THESE HERBS AND DECOCTIONS

With a rise in pollution levels and change in season, asthmatics are affected in a major way. Asthma is a chronic inflammatory lung disease that affects the airways of the lungs and causes a frequent, recurrent cough, sneezing and breathing difficulty.

This is caused by an allergic reaction to air pollution, which causes the airways to swell and thus narrow, leading to difficulties in breathing and a feeling of suffocation.

People suffering from asthma know the true value of breathing.

Here are some natural remedies that reduce the symptoms of this lung disease:

Warm drinks : Hot or warm drinks can help loosen the airways and relieve congestion. So, keep sipping hot green tulsi tea, ginger tea or peppermint tea or infusions.

Note: Avoid milk tea as milk forms more mucus.

Turmeric : Curcumin, turmeric's main component, is a phytochemical that has anti-allergic properties, which affect the histamine that causes inflammation of bronchioles. Add turmeric to warm water and drink as a decoction.

Ginger : Its anti-inflammatory properties keep the respiratory tract healthy. Ginger works by relaxing the airway muscles, which relieves constriction and provides relief from asthma. Drink ginger tea or simply chew ginger.

Tulsi : Tulsi is an excellent aid in the war against the symptoms of asthma. Make a decoction with tulsi leaves and water, and sip it throughout the day. Or, drink tulsi tea.

Trikatu : This mixture of three herbs (long pepper, black pepper and dry ginger powder), when taken with a teaspoon of honey, can help to clear the airways and promote normal breathing.

Chyawanprash : It is rich in antioxidants that boost immunity and fight the effects of asthma. Use only Chyawanprash made with organic ingredients, and take every day at bedtime.

Warm mustard oil massage : Rub warm mustard oil combined with camphor on the chest. This provides quick relief from symptoms.

Courtesy : **Shikha Sharma**

LIFESTYLE CHANGE CAN PREVENT CONDITIONS CAUSED BY OBESITY

Rajkumar Patel, 25, a marketing professional working in Bangalore, had been unable to sleep because of breathlessness for days before he went to see a doctor.

“At first, the doctors were confused because there seemed to be nothing wrong with my respiratory tract. Later, when they tested by blood creatinine level, they realised it was extremely high,” he said.

His creatinine level was 16 mg per dl. The normal level is 0.6 to 1.2 mg per dl for adult males.

“I was told I had stage five kidney failure and the only option was a transplant. I just wanted to go home to Gorakhpur, but the doctors said travelling in that condition would not be possible. I had to undergo dialysis for four days before I became stable enough to travel,” he said.

The chronic kidney disease was caused by uncontrolled hypertension which he was unaware about.

“I used to get recurrent headaches but I have migraine so I thought nothing of it and by the time I got other symptoms, my kidney had been damaged a lot,” he said.

He will undergo a transplant in another 15 days. His mother will donate a kidney.

“There are several causes of chronic kidney disease and not all of it can be prevented. But the disease caused by obesity, hypertension and diabetes can and should be prevented by lifestyle changes and early diagnosis,” said Dr Anant Kumar, Patel’s treating doctor and chairman, urology, renal transplant and robotics at Max Saket.

Around 17.2% persons live with chronic kidney disease, with the disease progressing to stage 3 and beyond in nearly 6% people, according to SEEK (Screening and Early Evaluation of Kidney Disease) data.

“At any point, almost 4 lakh people in India need either regular dialysis or a kidney transplant.

Of these, only about 1 lakh people get some form of dialysis and only about 8,000 people get a transplant each year,” said Dr Dipankar Bhowmik, professor, department of nephrology at AIIMS .

"Nearly 90% of patients requiring renal replacement therapy in India die because of inability to afford care, and even in those who do start the therapy, 60% stop due to financial reasons," said a 2018 study in Clinical Journal of the American Society of Nephrology.

The 2017 Indian Chronic Kidney Disease study shows that of the 1,500 patients with kidney disease 49% were obese, and among women 57% were obese.

LIVING WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE

- Blood pressure — Keep it below 140/90 mmhg.
- Blood sugar level — Maintain Hba1c level – test to determine average blood glucose over a couple of months - to 7%.
- Cholesterol — Total cholesterol should be between 150 and 199 mg/dl and low density lipoprotein (LDL) below 100mg/dl.
- Treat anaemia. Try to maintain haemoglobin level of at least 10 g/dl.
- Relieve swelling. People with CKD retain fluids. Diuretics or drugs that promote production of urine may be given to relieve swelling.
- Diet — Have a diet low on salt and protein. Salt promotes water retention, protein puts pressure on kidney
- Exercise — Do light exercise for at least 30 minutes daily

Healthy weight : ***Keep your body mass index (BMI) under 25. BMI is calculated by dividing your weight in kg by your height in m sq***

OBITUARY

(1) **SHRI DURGA PRASAD RAJPAL** father of Shri Sanjay Rajpal r/o Kirti Nagar, Left for Heavenly Abode on 01-04-2019 at the age of 77 Years.

(2) **SHRI MOHAN LAL MEHTA** one of the founder member of AIDSS, He is brother of Shri Mahinder Mehta & Brother in law of Shri Rakesh Ahuja, Left for Heavenly Abode on 13-04-2019 in Chennai at the age of 89 Years.

Shardhanjali Sabha will be held on 28-04-2019 at 4.00 PM to 5.00 PM at Geeta Bhawan, Sanatan Dharam Mandir, A-Block, Kirti Nagar, New Delhi - 110015.

H O M A G E

To

SHRI MOHAN LAL MEHTA

SON OF LATE SHRI BISHAN DASS MEHTA

Shri Mohan Lal Mehta left for his heavenly abode on 13.04.2019 at Chennai. He was one of the Founding Fathers of All India Derawal Sahayak Sabha. His life was a blessing for all of us. His life was an inspiration and guidance for all of us.

Shri Mohan Lal Mehta was very closely associated with All India Derawal Sahayak Sabha (Regd.). He was an instrumental in initial formation of the Sabha. He was also closely associated with other social and religious institutions like Derawal Sewa Sangh (Regd.).

Shri Mohan Lal Mehta was an Ex-General Manager of GTC Industries Ltd. For the last several years, he was staying at Chennai looking after the business of his daughter and son-in-law, late Shri Deepak Madan.

He was blessed with two daughters Smt. Asha Abbi and Smt. Nisha Madan. It was unfortunate that his life partner Smt. Dropadi also left for heavenly abode long ago. He was the brother-in-law of Dera Rattan Shri Rakesh Ahuja. He was the elder brother of Shri Mahinder Mehta, r/o N-59, Kirti Nagar, New Delhi

Because of his close association and selfless services to All India Derawal Sahayak Sabha, it was a proud moment for the Sabha to confer LIFE TIME ACHIEVEMENT AWARD on Shri Mohan Lal Mehta in December 2015.

In this hour of grief All India Derawal Sahayak Sabha prays to Allmighty for resting his soul in Peace and all members of the Committee pay heartfelt condolences to his daughters and other family members.

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

Wishes

A VERY HAPPY & JOYFUL BIRTHDAY

TO FOLLOWING DERAWAL LIFE MEMBERS

FOR THE MONTH OF MAY

Sh. R.K.Tarneja	1	1927
Sh. Sita Ram Bhutani	1	1937
Sh. Rajesh Kumar Sharma	1	1971
Sh. Shyam Sunder kathuria	2	1937
Sh. Hans Raj Kalra	3	1940
Sh. Jitender Minocha	9	1964
Sh. Raj Kumar Khera	9	1960
Sh. S.K.Grover	10	1951
Sh. Chitar Talwar	13	1951
Sh. Ram Parkash Chopra	13	1947
sh. Loku Ram Arora	15	1942
Sh. Gulshan Ahuja	15	1955
Sh. Ravi Khera	21	1948
SH. Manish Minocha	22	1980
Sh. Jagdish Chandra Sehra	31	1936

ALL OTHER VALUABLE DERAWAL AND BRETHREN BORN IN THE MONTH OF MAY

With best compliments from

DEW DROPS™

AN ULTIMATE WATER SOLUTIONS

fssai

ISO 9001:2008
Certified Company

also deals in : Bisleri 20 Ltr. Jar & McDowell's No. : 250 ml. Bottles
Eggs : Wholesaler & Suppliers : direct from Poultry farm (R M Group) Panchkula.

F-104, Kirti Nagar, New Delhi-110015 | Customers Care No. : +91-9891473850

Note : 50% discount on 20Ltr. Jar (Dew Drops) for Senior Citizen

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.)

DONATIONS RECEIVED - MARCH, 2019

R.No.	Name	Amount (Rs.)
	DISPENSARY COLLECTION :	64102/-
	DENTAL COLLECTION :	22110/-
	PHYSIOTHERAPY COLLECTION :	14490/-
	EYE CARE COLLECTION :	1960/-
	DONATION :	
42140	Sh. Mohit Ahuja (In memory of his father Late Sh. Ramesh Ahuja)	250/-
42164	Shri K. N. Nagpal	500/-
42191	Mrs. Kapoor	500/-
42205	Shri Gopal Chhabra	500/-
	DONATION FOR HEALTH CARE :	
42178	Shri B. Chhibber	200/-
	DONATION FOR HEALTH CAMP :	
42179	Mahila Satsang	3100/-
42180	Shri Sudershan Pahwa	500/-
	DONATION FOR DISPENSARY :	
42144	Shri Vineet Taneja & Smt. Priya Taneja	500/-
42160	Shri Anilveer Anand	100/-
40965	M/s. Krishan Caterers	100/-
40966	M/s. Madhav Caterers	100/-
40967	Smt. Tripti	100/-
40968	Smt. Jyoti	100/-
40969	Shri Keshav	100/-
	DONATION FOR ADVERTISEMENT :	
42130	Shri Lokesh Sachdeva	5,100/-

–**Sagar Sethi,** Manager

SPACE AVAILABLE

COMFORTABLE, AIR-CONDITIONED SPACE

(Hall with One Room at Ground Floor and Two Rooms with Hall and Dinning Hall at 1st Floor)

For Social / Religious Purpose

ON CHARITABLE BASIS

Contact

Manager, DERAWAL BHAWAN

F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi - 110015 **Ph. :** 011-25936132, 9250810522

E-mail : delhi@derawalsahayaksabha.com | **Web :** www.derawalsahayaksabha.com

DERAWAL SEWA SANGH

DONATIONS RECEIVED - MARCH, 2019

S.No.	Name	Amount (Rs.)
1.	Sh. I. C. Khera	100/-
2.	Sh. M.L. Bhutani	100/-
3.	Dr. Rahul Mehta (U.S.A.)	100/-
4.	Aryav Mehta (U.S.A.)	100/-
5.	Smt. Dimple Nangia (U.S.A.)	100/-
6.	Sh. K.N. Nagpal	200/-
7.	Sh. Kailash Chandra Mehta	200/-
8.	Sh. Mohit Ahuja (In memory his father Sh. Ramesh Ahuja)	250/-
9.	Sh. Jatin Budhiraja	200/-
10.	Smt. Laj Dhingra	200/-
11.	Sh. D.P. Minocha	100/-
12.	M/s. Krishan Caterers	100/-
13.	Sh. Anuj Mehta	400/-
14.	Sh. D.V. Bhutani	400/-
15.	Sh. Gaurav Khera	400/-
16.	Sh. Girish Mehta	400/-
17.	Sh. Madan Mehta	400/-
18.	Sh. Pankaj Mehta	400/-
19.	Sh. Pardeep Kalra	400/-
20.	Sh. Rahul Kapoor	400/-
21.	Sh. Rajeev Mehta	400/-
22.	Sh. Rajinder Mehta	400/-
23.	Sh. Rakesh Ahuja	400/-
24.	Sh. R.P. Mehta	400/-
25.	Sh. Ravi Kapoor	400/-
26.	Sh. Ravi Khera	400/-
27.	Sh. S.K. Mehta	400/-
28.	Sh. Vivek Khera	400/-
29.	Smt. Mona Singhal	400/-
30.	Smt. Bindu Kapoor	400/-

CHARITABLE DENTAL UNIT

Derawal
Health Care Centre

DERAWAL BHAWAN, F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi - 110015 Ph. : 011-25936132, 9250810522

NOW OPEN 5 DAYS A WEEK

Daily (Mon., Tue., Thu., Fri. & Sat.) Time : 3.30 pm to 5.30 pm

Dr. NEERAJ SHARMA
B.D.S., M.B.A., PGDHHM, 9811178938
(Monday & Friday)

Dr. GAGANPREET KAPOOR
B.D.S., FWCLI (U.S.A.), FRCS (Scotland), DIP (Aesth),
9899373660, 9810491106
(Tuesday, Thursday & Saturday)

निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर

पिछले कई वर्षों की भांति इस वर्ष भी ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा ने रविवार दिनांक 17.03.2019 को डेरावाल भवन, कीर्ति नगर में नि:शुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर का आयोजन किया।

शिविर में विशिष्ट एवं वरिष्ट चिकित्सकों द्वारा 200 से अधिक लोगों की जाँच की गई तथा उन्हें उचित परामर्श दिया गया।

शिविर में डेरावाल हैल्थ केयर केन्द्र के अनुभवी चिकित्सकों द्वारा आँख, दांत, होमोयोपैथी तथा फिजियोथेरेपी जांच करने के पश्चात् उचित उपचार भी किया गया तथा नि:शुल्क दवा वितरण भी किया गया।

शिविर में मैक्स हॉस्पिटल, साकेत के अनुभवी एवं विशिष्ट चिकित्सकों द्वारा हृदय रोग एवं हड्डी रोग इत्यादि की जाँच के पश्चात् उचित परामर्श दिया गया। इसके अतिरिक्त ब्लड प्रेशर, ब्लड शुगर आदि की भी नि:शुल्क जाँच की गई जिसका प्रबन्ध वैलनेस पैथकेयर ने किया। ई.सी.जी. की व्यवस्था डेरावाल हेल्थ केयर तथा मैक्स हॉस्पिटल द्वारा प्रदान की गई जिसके अन्तर्गत 200 से अधिक व्यक्तियों ने लाभ उठाया तथा हृदय रोग विशेषज्ञ का परामर्श प्राप्त किया। अनुभवी आहार विशेषज्ञ की सेवायें तथा कान की जाँच की सेवायें भी उपलब्ध कराई गई। मैक्स हॉस्पिटल के द्वारा Bone Densitometry Test का भी प्रबन्ध किया गया। समान्य जाँच के लिये अनुभवी चिकित्सक डॉ. मोहन बलराम ने भी नि:शुल्क अपनी सेवाएं प्रदान की।

सभी चिकित्सकों, संस्थाओं एवं अन्य सम्बन्धित व्यक्तियों के प्रति ऑल इण्डिया डेरावाल सहायक सभा इन नि:स्वार्थ सेवाओं के लिए आभार प्रकट करती है तथा विशेष श्री सुरेन्द्र सेठी, मेडीकल कैम्प को - ऑर्डिनेटर का धन्यवाद करती है। उनके सहयोग एवं सहायता के लिये मन से आभार प्रकट करती है।

ऑल इंडिया डेरावाल सहायक सभा (पंजी.)

एफ/27-28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली-110015

की तरफ से

सभी बिरादरी सदस्यों को सपरिवार

नवसम्वत् 2076

की

हार्दिक शुभकामनाएँ

चेयरमैन, मुख्य संरक्षक, संरक्षक, प्रधान

एवं समस्त कार्यकारिणी

हरिद्वार ज्योत महोत्सव

पिछले लगभग 20 वर्षों से लगातार प्रतिवर्ष अप्रैल माह में इस उत्सव को डेरावाल सज्जनों द्वारा डेरावाल भवन (हरिद्वार) में मनाया जाना।

इस वर्ष भी 06.04.2019 शनिवार को यह उत्सव बड़ी धूम धाम से मनाया गया। इस वर्ष इस उत्सव का महत्व पिछले वर्षों की अपेक्षा अधिक था। यह उत्सव विक्रमी संवत् 2076 के प्रथम दिवस को मनाया गया जो अत्यधिक शुभ व मंगलमय है। डेरावाल सहायक सभा के अधिकारीगण सर्वश्री धर्मपाल मिनोचा, बलदेवराज पुलियानी, विजय हुरिया, मदनमोहन चावला, प्रभुदयाल सतीजा, नरेश मिनोचा व अन्य कार्यकारिणी सदस्य आदि उपस्थित थे।

एक वातानुकूलित बस यात्रियों को लेकर डेरावाल भवन, नई दिल्ली से शुक्रवार, दिनांक 05.04.2019 रात्रि को रवाना होकर शनिवार, 06.04.2019 को प्रातः हरिद्वार पहुंची और सभी यात्रियों का हरिद्वार पहुचने पर स्वागत किया गया।

सभी तीर्थयात्रियों के रहने का धर्मशाला में उचित प्रबन्ध किया गया। चाय-नाश्ते के पश्चात सभी यात्रियों को दोपहर में स्वादिष्ट भोजन के साथ नमकीन व मीठी लस्सी भी परोसी गयी।

सायं लगभग 4:30 बजे सभी लोग भवन के प्रांगण में एकत्रित हुये तथा वहाँ एक छोटे समारोह के रूप में श्री बलदेवराज पुलियानी जी व श्री धर्मपाल मिनोचा जी ने सम्बोधित किया तथा उनकी छोटी सी अपील पर माँ गंगा जी की पावन व पुण्य धरती पर आये सभी यात्रिगण अपनी यथाशक्ति से कुछ भी दान की राशि माँ गंगा की आरती के लिये व लंगर के लिये देते हैं, इससे बड़ा पुण्य और नहीं होगा। देखते-देखते सभी यात्रियों ने यथाशकित दान की राशि प्रस्तुत की जिसका उपयोग उपरोक्त कार्यों में किया गया।

इसके पश्चात् पूज्य श्री महेश शर्मा जी द्वारा विधिवत ज्योत पूजन किया गया तथा पावन ज्योत को क्रमशः शीश पर उठाते रखते बैंड-बाजों के साथ व पारम्परिक "छेज-घाटके" बजाते भवन प्रांगण से संगठित रूप में पैदल चलकर सायं 6 बजे माँ गंगा के पावन तट विष्णु घाट पर पहुँचे। स्नान आदि के पश्चात् पंडित जी ने सम्पूर्ण विधि-विधान से पूजा अर्चना व संकल्प के पश्चात् हमारे समूह के सभी तीर्थयात्रियों को माँ गंगा की आरती करने का सुअवसर प्रदान किया।

गंगा आरती में सम्मलित सभी तीर्थयात्रियों के लिये यह एक सुखद एवं कल्याणकारी क्षण था। इसके पश्चात् विशाल ज्योत का माँ गंगा के पावन जल में विसर्जन किया गया। माँ गंगा आरती का इस प्रकार भव्य व आकर्षक आयोजन करने के लिए सभी ने श्री जीवन मेहता जी का हृदय से धन्यवाद किया।

सभा की ओर से सभी के लिये नाश्ते, दोपहर एवं रात के भोजन की व्यवस्था सभी द्वारा सराही गयी जिसकी अग्रिम व्यवस्था के लिए श्री सुभाष गुगलानी व श्री सागर सेठी धन्यवाद के पात्र हैं।

अगले दिन 07.04.2019 को नाश्ते एवं दोपहर के भोजन के पश्चात् सभी अपने गंतव्य स्थानों को प्रस्थान कर गये।

यह आयोजन पूर्णता व्यवस्थित था तथा सभी ने सुविधाओं पर सन्तोष व्यक्त किया।

सभा उन सभी सज्जनों का हार्दिक धन्यवाद करती है जिन्होंने इस यात्रा में अपना योगदान देकर इस आयोजन को सफल बनाया तथा सभा सभी यात्रियों के प्रति भी अपना आभार प्रकट करती है तथा डेरावाल भवन के समस्त कर्मचारियों के प्रति भी अपना विशेष आभार प्रकट करती है जिनके कारण सभी यात्रियों को आयोजन में किसी प्रकार की कोई असुविधा नही हुई।

डेरावाल भवन, कीर्तिनगर में आयोजित किये गये निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर रविवार, दिनांक 17 मार्च 2019 की मुख्य झलकियाँ।

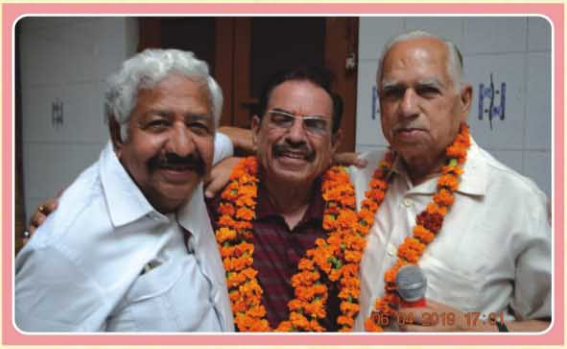
डेरावाल भवन, कीर्तिनगर में आयोजित किये गये निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर रविवार, दिनांक 17 मार्च 2019 की मुख्य झलकियाँ।

डेरावाल भवन, कीर्तिनगर में आयोजित किये गये निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर रविवार, दिनांक 17 मार्च 2019 की मुख्य झलकियाँ।

डेरावाल भवन, कीर्तिनगर में आयोजित किये गये निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर रविवार, दिनांक 17 मार्च 2019 की मुख्य झलकियाँ।

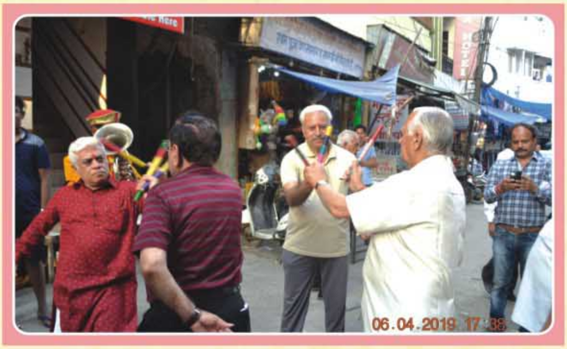
डेरावाल भवन, हरिद्वार में पूर्व वर्षों की भाँति आयोजित किये गये कार्यक्रम "ज्योत यात्रा" शनिवार, दिनांक 06 अप्रैल 2019 की भव्य झलकियाँ।

डेरावाल भवन, हरिद्वार में पूर्व वर्षों की भाँति आयोजित किये गये कार्यक्रम "ज्योत यात्रा" शनिवार, दिनांक 06 अप्रैल 2019 की भव्य झलकियाँ।



डेरावाल भवन, हरिद्वार में पूर्व वर्षों की भाँति आयोजित किये गये कार्यक्रम "ज्योत यात्रा" शनिवार, दिनांक 06 अप्रैल 2019 की भव्य झलकियाँ।

डेरावाल भवन, हरिद्वार में पूर्व वर्षों की भाँति आयोजित किये गये कार्यक्रम "ज्योत यात्रा" शनिवार, दिनांक 06 अप्रैल 2019 की भव्य झलकियाँ।



FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE GIRL :

01. 36 years (D.O.B. 23.01.1982, 02:32 AM, Delhi), Height-5'-4", B.Com (H.) from DU. M.Com. D.U. Chartered Accountant, Service in Reputed Organisation, Salary 2.5 Lac PA, Contact her father Mr. Gulshan Kumar or her mother Mrs. Saroj Bhayana on Tel. No. : 9899058437 (R-41054)

02. 28 years (D.O.B. 15.09.1990, 05:40 AM, Delhi), Height-5'-4", MBA from IMTS Ghaziabad, Working in Asiano Airlines Gurgaon in Ticketing Deptt., Salary 5 Lac PA, Contact her brother Mr. Ravi Grover, Tel. No. : 8588867629, 9911373382 (R-41056)

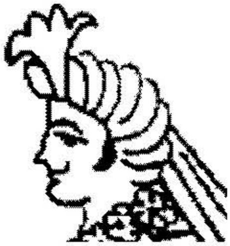
ANSHIK MANGLIK GIRL :

03. 35 years (D.O.B. 21.09.1983, 09:51 PM, Delhi), Height-5'-6", B.Com. (H) from SRCC (DU), MBA (Finance) IMI, Delhi, Working in MNC Gurgaon, Salary 25.5 Lac PA, Contact her father Mr. Gulshan Kumar or her mother Mrs. Saroj Bhayana on Tel. No. 9899058437 (R-41054)

MANGLIK GIRL :

04. 30 years (D.O.B. 15.11.1988, 10:11 AM, Delhi), Height-5'-7", B.A., M.A. (PR), M.A. (Mass Com), Creative Artist, Media & Entertainment, Mumbai, Salary 80000/- PM, Contact her father Col. Mahesh Khera on Tel. No. : 0120- 4318375, 9310716167 (R-41051)

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE BOYS :



1. 28 years (D.O.B. 13.12.1990, 02:03 PM, Delhi), Height-5'10", B.Com, Working in Zomato as Team Leader in Gurgaon, Salary Rs. 47000/- PM. Contact his father Mr. Prem Munjal on Tel. No.: 41323915, 9910922599 (R-41053)

ANSHIK MANGLIK BOY :

2. 32 years (D.O.B. 25.10.1986, 07:54 AM, Delhi), Height-6', BCA, MBA (Marketing & HR), Service in Gurgaon, Salary 15 - 20 Lacs PA, Contact his father Mr. Dinesh Kumar Sethi on Tel. No. : 9910792173, 9971140052 (R-41052)

DIVORCEE BOY :

1. 40 years (D.O.B. 09.08.1978, 04:16 AM, Palwal), Height-5'-10", BA (Maths), M.A. (English), MBA (Finance), Working in Food Corporation of India as Manager, Salary Rs.71,000 PM, Contact his father Mr. Suresh Kumar Chhabra on Tel. No. : 9911246419, 9911546419. (R-41055)

— Y.K. BHUTANI
— M.L. BHUTANI

शुभ कामनाओं सहित दूरभाष : 2593 613 2

रिश्ते ही रिश्ते

विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

M.L. BHUTANI & Y.K. BHUTANI

"डेरावाल भवन"

एफ – 27 एवं 28, कीर्ति नगर, नई दिल्ली – 110015

प्रत्येक शनिवार व रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

एक्वाप्रेशर की फ्री सेवा सोमवार, बुधवार, शुक्रवार सायं 4 से 5 बजे तक

DERAWAL SAHAYAK SAMITI (REGD.) SOUTH DELHI

1st Floor, Prachin Shiv Shakti Mandir, Opp. Lodhi Hotel, Nizamuddin, New Delhi-110013

FREE MATRIMONIAL SERVICES

Every Saturday & Sunday 11 AM to 2 PM

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE/GOVT. SERVICE BOYS:

01. 31(+) years(09.11.87, 10.05 PM, Delhi), Height 5'-6", Fair, Slim, B.Com(P), Gujrawalan family boy, Working as Judicial Assistant in Saket Court, Earning Rs. 55000/- PM, Contact his uncle Sh. Deepak Anand at Ph. : 981120114, 24357630, Suitable working girl required.
02. 32(+) years(22.06.88, 00.40 AM, Delhi), Height 5'-11", Fair, Normal built, PhD from JNU, Working with Govt. Organisation C.S.I.R.I.I.T.R. at Lucknow, Earning Rs. 8.00 Lacs PA, Contact his father Sh. S. Satija at Ph. : 9015244395, 7678368673, Suiatble working girl from educated family required.
03. 29(+) years(21.07.89, 01.40 PM, Delhi), Height 5'-8", Fair, Normal built, B.Tech, MBA in Finance, Multan family boy, Working with Accenrure at Gurgaon as Management Consultants, Earning Rs.16.00 Lacs PA, Contact his father Sh. Shiv Kumar Gandhi at Ph. : 9873447244, Suitable working girl required.

BUSINESS BOYS:

01. 28(+) years(06.06.90, 02.30 PM, Delhi), Height 5'-7", MMA in Stock Market, Doing his own Trading, Earning Rs. 1.50 Lacs PM, Contact his father Sh. Inder Arora at Ph. : 9999032280, 9910076345, Suitable homely/working girl required.
02. 29(+) years(04.02.90, 11.44 PM, Delhi), Height 5'-6", Fair, Slim, BA., LLB, Using specs, Multan family boy, Practice in Court, Earning Rs. Five figures, Contact his father Sh. Suresh Gaba at Ph. : 9810103235, Suitable homely/working girl from educated family required.
03. 37(+) years(20.11.81, 12.36 PM, Sonipat), Height 5'-11", Fair, Slim, 12th pass, Using specs, Dera Ghazi Khan family boy, Doing business of car sale/purchase, Earning Rs. 8.00 Lacs PA, Contact his father Sh. Madan Arora at Ph. : 9818682665, 9836444446, Suitable homely girl required.

MANGLIK BOYS:

01. 29(+) years(13.10.89, 05.00 AM, Madhubani, Bihar), Height 6'-1", Fair, Slim, BDS, Bihar family boy, Anshik Manglik, Running his own Dental Clinic at Sri Niwaspuri, Earning Rs. 2.00 lacs PM, Contact his father Sh. Sushil Kumar Sahoo at Ph. : 9811335508, 9818304938, Suitable professionally educated girl required.

PROFESSIONALS/PVT. SERVICE / GOVT. SERVICE / TEACHER GIRLS:

01. 35(+) years(15.10.83, 07.30 PM, Gurgaon), Height-5', Fair, Slim, BA, B.Ed., Using specs, Dera Ghazu Khan family girl, Worked as a Teacher after that as a customer support executive in Gurgaon, Now looking for a job, last earning rs. 3.00 PA, contact her father Sh. Madan Mohan Arora at Ph. : 9818682465, 9810804151, suitable boy in business/service required.

02. 30(+) years(01.09.88 05.30 AM, Delhi), Height -5'7", Fair, Slim, B.A.(final year), Rewari family girl, Searching job, Contact her mother Smt. Vashishth at Ph. 8826578519, suitable boy required.

DIVORCEE GIRLS :

01. 37(+) years(27.08.81), Height 4'-11", Fair, Slim, BA(Maths Hons.), B.Ed, MBA, Working as a Guest Teacher, Dera Ghazi Khan family girl, Divorced, Earning Rs. 2.0 Lacs PA, Contact her father Sh. Madan Mohan Arora at Ph. : 9810804151, 9818682465, suitable boy required.

—ASHUTOSH SHARMA
9312105617

शुभ कामनाओं सहित

रिश्ते ही रिश्ते

विवाह सम्बन्धी सेवा के लिए सम्पर्क करें :

Prabhu Dayal Satija	Vasdev Tuteja	Ashutosh Sharma
चेयरमैन	प्रधान	महामंत्री
(9871053202)	(9899113436)	(9312105617)

डेरावाल सहायक समिति (रजि०)

साउथ दिल्ली, पहली मंजिल, प्राचीन

शिव शक्ति मंदिर, लोधी होटल के सामने निजामुददीन, नई दिल्ली- 110013

शनिवार एवं प्रत्येक रविवार प्रातः 11 बजे से दोपहर 2 बजे

अनिद्रा रोगों की जननी है

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए अच्छी निद्रा की अति आवश्यकता है। दूसरा हमारे खान पान के तरीके और खाई जाने वाली सामग्री का भी हमारी रातों की निद्रा पर असर डालती है। पूरा खाना, न खाना, बार बार खाना, भूख से अधिक खाना, तली भुनी मैदें की चीजों का अधिक प्रयोग करना, बीमारियों को बुलावा देना है। और ऐसा भोजन खाने से निद्रा कम आती है और स्वस्थ खराब हो जाता है। मेहनत करने को मिले, उतना ही अच्छा है। जिन्हें ऐसी मेहनत करने को न मिले, उन्हें प्रातः व्यायाम या योगासन अवश्य करने चाहिए। उत्तम से उत्तम व्यायाम बूढ़ो के प्रातः टहलना समर्थ अनुसार। दिल के रोगों और उच्च रक्त चाप के रोगियों को समर्थानुसार सैर या व्यायाम अवश्य करना चाहिए। आलस्य जीवन व्यतीत करने से अनेक बीमारियां प्राणी को घेर लेती हैं। बात असली यह कि सारा दिन कार्यालयों में घरों में दुकानों में, फैक्ट्रियों में काम करने वालों को अच्छी निद्रा न आये तो हर नया दिन थकान से भरा रहता है और इसके कई कारण हैं।

आम तौर पर हमारे दिमागी और शारीरिक क्रिया कलापों का सीधा संबंध होता है। आजकल की भागती दुनिया में एक आम प्राणी जीवन के हर क्षेत्र में किसी न किसी वजह से अनेक मानसिक और शारीरिक तनावों में ग्रस्त रहता है। यही तनाव अपने दिमाग पर कुप्रभाव डालते हैं और रात को अच्छी निद्रा नहीं आती। शरीर और स्वास्थ्य के तनाव और निद्रा के होने वाले थकान के दुष्परिणामों के हमारे खान पान के तरीके और खाई जाने वाली सामग्री का भी सीधा असर हमारी रातों की नींद पर पड़ता है। जल्दी - जल्दी खाना भूख से अधिक खाना और खाते ही सो जाना से भी निद्रा कम होने लगती है। खाना खाते ही सो जाना भी मुख्य बीमारियों का कारण है। खाना खाने के दो घंटे बाद सोना चाहिए। एक घंटा विश्राम करके फिर समर्थानुसार थोड़ी सी सैर घर में कर लेना स्वास्थ्य के लिए गुणकारी है। रात को भोजन भूख से कम और खाना खूब चबा - चबा कर प्रसन्नचित मुद्रा में बैठकर खाना चाहिए। अगर बिना भूखा से किसी विवाह या पार्टी में अधिक मांस या मदिरा का प्रयोग कर लिया जाए तो भी निद्रा कम हो जाती है, भोजन तीन प्रकार का होता है। सात्विक, राजसिक और तामसिक।

प्राणी को हमेशा सात्विक भोजन का प्रयोग करना चाहिए। मांस, मदिरा, सिगरेट और नशीले पदार्थो से बचना चाहिए। अगर हम प्राकृति के नियमों का पालन करेंगे, भूख से कम खायेंगे। प्रातः सैर और व्यायाम करेंगे तो हम स्वास्थ्य रहेंगे। किसी ने कहा है कि स्वास्थ्य दुनियां में सबसे बड़ी दौलत है।

पहला सुख निरोगी काया।
दूसरा सुख हाथ में माया।
तीसरा सुख पुत्र आज्ञाकारी।
चौथा सुख सुन्दर वासा।
पांचवां सुख किसी का न दासा।

–बी.एस. बेदी

Mahinder Budhiraja

Guiness World Record Holder

District Governor :
Association of Alliance Clubs International, Distt.-139
PRO North Multiple : Asso. of Alliance Clubs International
Chief Patron : Kirti Nagar Residents Welfare Association
Distt. Chairman : Lions Clubs International, Distt. 321-A3
President : LIONS CLUBS DELHI WEST, Distt. 321-A3
President : DELHI PRINTERS' CLUB
Gen. Secy. : DELHI PRINTERS' ASSOCIATION (Regd.)
Gen. Secy. : The Indian Brotherhood of Magicians (Regd.)

- **EMKAY PRINTERS**
- **ROYAL ART PRESS**
- **BUDHIRAJA ENTERPRISES**
- **ABM EVENTS**

F-75, KIRTI NAGAR, NEW DELHI - 110 015 (INDIA)
Tel. : 011-4142 5446, 2546 5897 (M) : 93122 41788

E-mail : anujf75@gmail.com | info.budhiraja@gmail.com

Yogesh Bhutani
9213479878, 8285009878

Jatinder Bhutani
9891011990

KRISHAN CATERERS

(PURE VEGETARIAN)

Spl. Arrangement for

BIRTHDAY PARTIES, KITTI PARTIES, PRE-WEDDING FUNCTIONS, RELIGIOUS FUNCTIONS, CORPORATE PARTIES.

N-63, Corner Side, Shop No. 1, Kirti Nagar, New Delhi-110015
PHONE : 011-41424977 | E-MAIL : Krishancaterers@gmail.com

पुराना वतन डेरा गाजी खाँ

Er चतुर्भुज अरोड़ा, रिटा. अधिशासी अभि०

1947 में भारत के विभाजन के समय पंजाब का बहुत बड़ा हिस्सा पाकिस्तान के हिस्से चला गया। जिसमें जिला डेरा गाजी खाँ भी था। आज औसतन डेरा गाजी खाँ के बुजुर्ग जिन्होंने अपने होशो हवास में वहां समय बिताया था। और डेरा गाजी खाँ की यादे संजाये हो, बुजुर्ग आज उंगलियों पर गिने जा सकते। नई पीढ़ी में बहुत कम लोगों ने अपने बुजुर्गों के अनुभवों और डेरा गाजी खाँ की स्मृतियों को बांटा होगा। यही वजह है कि नई पीढ़ी डेरा गाजी खाँ के बारे में काफी अनभिज्ञ है।

डेरा गाजी खाँ की स्थापना बलूची सरदार के पुत्र गाजी खाँ के नाम पर 15वीं शताब्दी के अंतिम काल में हुई थी। डेरागाजी खाँ का अधिकांश भाग सन् 1908 – 09 में सिन्ध नदी की बाढ़ में बह गया था। उसी स्थान के नजदीक वर्तमान शहर फिर स्थापित हुआ था। सिन्ध दरिया से डेरा गाजी खाँ 11 कि.मी. पूर्व दिशा में तथा मुल्तान शहर से 77.5 कि. मी. की दूरी पर स्थित था।

डेरा गाजी खाँ एक जिला था जिसमें चार तहसीले थी। डेरा गाजी खाँ, तौन्सा, जामपुर तथा राजनपुर। डेरा गाजी खाँ की भारतीय मुख्य शहरों से दूरी इस प्रकार है।

देहली –	डेरा गाजी खाँ 658 कि.मी.
सिरसा –	डेरा गाजी खाँ 428 कि.मी.
बीकानेर –	डेरा गाजी खाँ 338 कि.मी.
अबोहर –	डेरा गाजी खाँ 343 कि.मी.
अमृतसर –	डेरा गाजी खाँ 561 कि.मी.
अमृतसर –	लाहोर 51 कि.मी.

डेरा गाजी खाँ से मुल्तान की दूरी 53 कि. मी. बहावलपुर की दूरी 165 कि.मी., झंग की दूरी 103 कि.मी., फैसलाबाद 28 कि.मी., चिन्नोठ 285 कि.मी., सरगोधा 308 कि.मी. की दूरी पर स्थित है। भारत के गंगा नगर (राज.) की दूरी 308 कि.मी. की है। डेरा गाजी खाँ की पोशाक मुख्य रूप से सलवार कमीज थी। पुरुष सिर पर तुर्रेदार दस्तार (पगड़ी) बांधते थे किसी स्थान पर जाने के लिए साधनों की कमी की वजह घर में घोड़ी बांधी जाती थी।

बड़े बुजुर्गों का परिवार में काफी रौब होता था इसी प्रकार घरों में सास का पूरा कन्ट्रोल होता था बहुऐ सारे घर का काम करने में व्यस्त रहती थी मेहमान नवाजी में भी समय की परवाह ना करके मेहमानों का भोजन बनाने में जुट जाती थी तथा इसे अपना सौभाग्य समझती थी।

मेहमान के आने पर बिरादरी के लोग चौपाल या बैठक में इकट्ठे हो जाते थे। पहले मेहमान से उसकी कुशल मंगल पूछी जाती थी फिर उन्हें अपने आने का मकसद बयान करने का अवसर दिया जाता था। उनका हाल चाल बांटने का तरीका बड़े अदब से भरा होता था जो कि आज सुनने का नहीं मिलता। अगर रिश्तेदारी में या बिरादरी में कोई समस्या उत्पन्न हो जाती थी तो बिरादरी बैठकर उसका हल निकालती थी। अगर कोई फैसले से सहमत नहीं होता था तो बिरादरी उसके घर पर ही टिकी रहती थी और फैसला मानने पर ही उठती थी।

डेरा गाजी खाँ से शहरों की बजाय बस्तियों (गांवों) में रहने वालों की जनसंख्या भी काफी थी बस्तियों में लोगों का मुख्य व्यवसाय खेती बाड़ी था। काश्तकार मुस्लिम समाज से होते थे तथा जमीदारों का काफी मान सम्मान करते थे। कुछ बस्तियों के नाम इस प्रकार थे। पीर आदिल, सदर दीन शाह, काला, बस्ती उस्मान अजीम, शहदन लुण्ड, संझर,

रंझ बस्ती (रांझे का गांव) कोट अहू, कोट छुट्टा, रामज आदि।

सखी सरोवर एक धार्मिक स्थान था जहां मेले आदि लगते थे तथा बच्चों के बाल भी उतरवाए जाते थे। डेरा गाजी खाँ में गोपीनाथ जी का आलीशान मंदिर था। तथा उनकी डेरागाजी खां पर काफी कृपा मानी जाती थी।

लौसा शरीफ में सूफी सन्तो की शराइन थी सबसे महत्वपूर्ण शराइन सुलेमान तौन्सी की थी। डेरा गाजी खाँ की कुछ बस्तियां सिन्ध दरिया के किनारे बसी थी। जिसमें रांझे की बस्ती भी था। दरिया को पार करने के लिए नाव का सहारा लेना पड़ता था। उसके आगे सुलेमान पर्वत था जिसके दूसरी तरफ कबीलाई बस्ती था। डेरा गाजी खाँ में पढ़े लिखे लोग अध्यापन कार्य में लगे थे उन्हें उस्ताद कहते थे। उस्ताद बच्चों को पढ़ाने में बहुत दिलचस्पी लेते थे। आज भी उनके पढ़ाए गए बच्चे बड़े आदर के साथ उन्हें याद करते हैं। विभाजन के बाद भारत आकर भी उन्होंने अपनी पढ़ाने की योग्यता को बरकरार रखा। पहाड़े जबानी रटवाने आधा, पौना, सवाया, डयोढा के पहाड़े जबानी रटवाना, तोले मासे रती, छटांक, सेर, मन के सवाल बच्चों से जबानी करवाना उनकी कार्य कुशलता को दर्शाता था आज भी उनके द्वारा पढ़ाए गए बच्चे ऊंचे ऊंचे पदों पर विराजमान है तथा वो अपने गुरुओं का पांव छूकर आदर करते हैं। जिसका आज के युग में बच्चों में इन संस्कारों की कमी दिखाई देती है।

छोटी सी बस्ती रांझे की बस्ती से पांच शिक्षक संबंधित थे मास्टर श्री कर्मचन्द चुट्टानी, श्री रोशन लाल, श्री जेसा राम मनचंदा, श्री नौनीत चन्द तथा मा. बख्त राम। आस पास की बस्तियों से बहुत से नामी अध्यापक हुए।

डेरा गाजी खाँ के लोग सीधे साधे ईमानदार तथा मेहनत कश थे। उनकी ईमानदारी तथा पुरुषार्थ आज भी काबिले तारीफ है।

विभाजन का दर्द और अपना सब कुछ खो देने के बाद भी शरणार्थी के रूप में जब अपने देश लौटे तो अपने स्वाभिमान को कायम रखते हुए मेहनत मजदूरी तथा खोमचे तक लगाने से नहीं घबराए। उनकी मेहनत रंग लाई और आज डेरावाल परिवार उस प्रभु कृपा से खुशहाल है।

शिमला समझोते के बाद दोनों देशों में आवागमन का दौर शुरू हुआ। जिसमें देहली लाहोर बस समझोते एक्सप्रेस रेल शुरू हुई पहले रेल सीधी जाती थी लेकिन अब अटारी बोर्डर के बाद बाघा बोर्डर (पाक) से चेंज करनी पड़ती है। राजस्थान की तरफ से जीरो बार्डर जोन में पाक का रेल स्टेशन है जहां से पूरा सप्ताह पाकिस्तान की गाड़ी चलती है। इधर भारत की तरफ से जीरो बार्डर के पास भारत में स्थित रेलवे स्टेशन पर निम्न गाड़ियां चलती हैं।

1) भगत की कोठी (जोधपुर के पास) से मुनाबओं नन स्टाप हफ्ते में एक दिन (थार लिंक एक्सप्रेस 325 कि.मी.)।

2) मुनाबओ से बीकानेर सभी दिन (सिवाय सोमवार)।

पाक जाने के लिए टूरिस्ट वीजा प्राप्त करना बड़ा कठिन है। ट्रान्जिट वीसा मिल जाता है शर्त पाक पोलिस स्टेशन में हाजिरी जरूरी है। बिजनेस वीसा भी शर्तो के अनुसार है कोई वहां का व्यापारी आपको स्पान्सर करें तभी वीजा मिलता है।

आज के हालात में दोनों देशों के संबंध कटुता पूर्ण चल रहे हैं तथा कुछ आवागमन के साधन भी प्रतिबंधित हैं।

आशा करते हैं आने वाले समय में दोनों देशों के संबंध सुधरे तथा एक दूसरे देश में आना जाना सुगम हो और हम भी अपने बुजुर्गो की कर्मस्थली के दर्शन कर सके यही कामना मन में बसी है।

श्री कृष्ण मंदिर

डेरा गाजी खान सभा (पंजी०)

के – 15, मालवीय नगर, नई दिल्ली – 17

फोन : 011 – 29543 955

Shri Krishan Mandir

Dera Gazi Khan Sabha (Regd.)

K-15, Malviya Nagar, New Delhi-110017

Phone : 011-29543955

महोदय

सविनय सूचित किया जा रहा है कि दिनांक 21.03.2019 को सभा के आम चुनाव में सर्व सम्मति से निर्धारित कमेटी का गठन किया गया है जो निम्नलिखित है : –

1. **श्री सतीश वर्मा – चेयर मैन**
2. **श्री प्रभुदयाल सतीजा – प्रधान**
3. **श्री अर्जुन अरोड़ा – सचिव**
4. **श्री सी. एल. वर्मा – कोषाध्यक्ष**

ऑल इंडिया डेरावाल सहायक सभा (पंजी.)

कीर्ति नगर, नई दिल्ली – 110015

आपको जानकर हर्ष होगा कि डेरावाल भवन, एफ 27 – 28, कीर्ति नगर में प्रति मंगलवार को श्री सुंदर काण्ड पाठ का आयोजन किया जाता है। आप सभी इसमें सम्मिलित होकर प्रभु का आशीर्वाद प्राप्त करें।

समय : सांयकाल 4.30 बजे से 6.00 बजे तक

धन्यवाद।

–इन्दर कुमार ढिंगड़ा

प्रधान

नेत्रदान – महादान

अगर आप नेत्रदान, देहदान, अंगदान के बारे में किसी भी प्रकार की जानकारी व सहायता चाहते हैं या आप नियमित रक्तदाता बनना चाहते हैं तो हमसे सम्पर्क कर सकते हैं।

MVBDA

MIANWALI VOLUNTARY BLOOD DONORS' ASSOCIATION

मियांवाली वॉलन्टरी ब्लड डोनर्स ऐसोसिएशन

11 – डी, एस.एफ.एस., पॉकेट – बी, विकासपुरी एक्सटेंशन, नई दिल्ली – 110018

दूरभाष : 25998970

संस्थापक अध्यक्ष : अशोक आहूजा – 9555722489

दिल्ली/NCR में हजारों मरीजों को आराम हुआ है।

आयुर्वेदिक दवा

(घुटने, सियाटिका के आपरेशन से बचे) गठिया, वाय, माइग्रेन, सर्वाइकल, घुटने, कमर, कंधे, हाथ-पैरों में दर्द के लिए मैडिकल लेबोरेटरी टेस्ट दवा से तुरंत आराम पायें।

0% Steroids & Pain Killer Free (No Side Effect)

सभी डॉक्टरों से निराश मरीज तुरन्त सम्पर्क करें

होम डिलीवरी (दिल्ली/NCR में उपलब्ध)

फ्री चेक-अप आपके घर पर **राज गुप्ता जी**

Mobile : 9555431671, 9354240434

नोट : दवाई 5 दिन लेने के बाद फायदा नहीं होता है तो पैसे वापस किये जायेंगे।

9, एम. एम. रोड, रानी झांसी रोड, नई दिल्ली 110015

।। शेरो-शायरी ।।

- अपनों को दूर होते देखा,
  सपनों को चूर होते देखा
  और लोग कहते हैं फिजूल कभी रोते नहीं,
  हमने फूलों को भी तन्हाइयों में रोते देखा है।
- हद से ज्यादा खुशी और हद से ज्यादा गम,
  कभी किसी को मत बताओ,
  जिन्दगी में लोग हद से ज्यादा खुशी पर 'नजर'
  और हद से ज्यादा गम पर नमक जरूर लगाते हैं।
- आज फिर ऐ तन्हाई लग जा गले
  कि तुझसे लिपट के रोने का बहुत दिल है,
  एक तू ही तो है हम साया जिन्दगी का मेरी,
  वरना यहां तो हर रिश्ता मेरी रूह का कातिल है।
- एक दिन हम भी कफन ओढ़ जायेंगे,
  हर एक रिश्ता जमीन से तोड़ जायेंगे,
  जितना भी चाहो सता लो यारो,
  एक दिन रूलाते हुए सबको छोड़ जायेंगे।
- खामोश बैठे तो लोग कहते हैं,
  उदासी अच्छी नहीं
  जरा सा हंस ले तो मुस्कराने
  कि वजह पूछ लेते हैं।
- छोड़ दो तन्हाई में मुझको यारो
  साथ मेरे रहकर क्या पाओगे
  अगर हो गई आपको भी मोहब्बत कभी
  मेरी तरह तुम भी पछताओगे।
- सच कहूं तो मैं आज भी इस
  सोच में गुम हूं
  मैं तुझे जीत तो सकता था
  हारा क्यूं हूं।

संकलित : Er चतुर्भुज अरोड़ा
रिटा. अधिशासी अभि०

भविष्य की आस

आज का आम आदमी
एक मुट्ठी भर सपने की आस में
सारी रात आसमान को निहारता रहता है
उसके मन में
कल्पनाओं के सागर में गोते लगाकर
सुनहरे भविष्य के सपने
एक राम राज्य की तरह
साकार होने नज़र आते रहते हैं।
किन्तु
दिन में जो पीड़ा उसका शरीर अनुभव करता है
असीम समस्याओं का जाल
अपने में उसे जकड़ता जा रहा है
जितना वह बाहर निकलने का प्रयास करता है
उतना ही जाल महीन होकर उसे पकड़ रहा है।
आर्थिक विषमताओं के चक्रव्यू में
जकड़ता आज का आम आदमी
राष्ट्र की प्राचीन वैभवता, सम्पन्नता
उसे 'सोने की चिड़िया' की चमक को
अपने महान अतीत को याद करके
इस विदेशी जाल की जकड़न को
भी सहन करता जा रहा है
शायद
भारत महान का नागरिक होने के कारण
इस जकड़न को भी
सुनहरे भविष्य की आस में विस्तृत कर रहा है।

–सुभाष गुप्ता

INDIAN BOOK DEPOT
(MAP HOUSE)®

DELHI-6

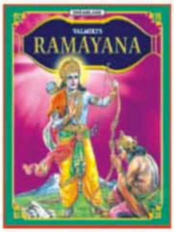
2937, Bahadurgarh Road, Near Sadar Bazar, Delhi-110006.

B.O. : WH-78, Mayapuri Industrial Area, Ph-I, New Delhi-110064
Tel. : 011-28115454

Educational Publisher of :-

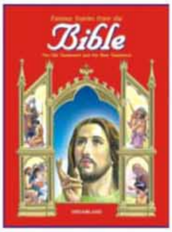
Children Books, Maps, Charts & Geographical Atlases

Tel.: (011) 23673927, 23523635 Fax : 011-23552096
Website :- www.ibdmaphouse.com, Email :- info@ibdmaphouse.com



DREAMLAND

QUALITY BOOKS & CHARTS FOR QUALITY EDUCATION



Published by
DREAMLAND PUBLICATIONS
J-128, Kirti Nagar, New Delhi -110 015 (India)

Phone : 011-2510 6050 Fax : 011-2543 8283
e-mail : dreamland@vsnl.com
Shop online at www.dreamlandpublications.com

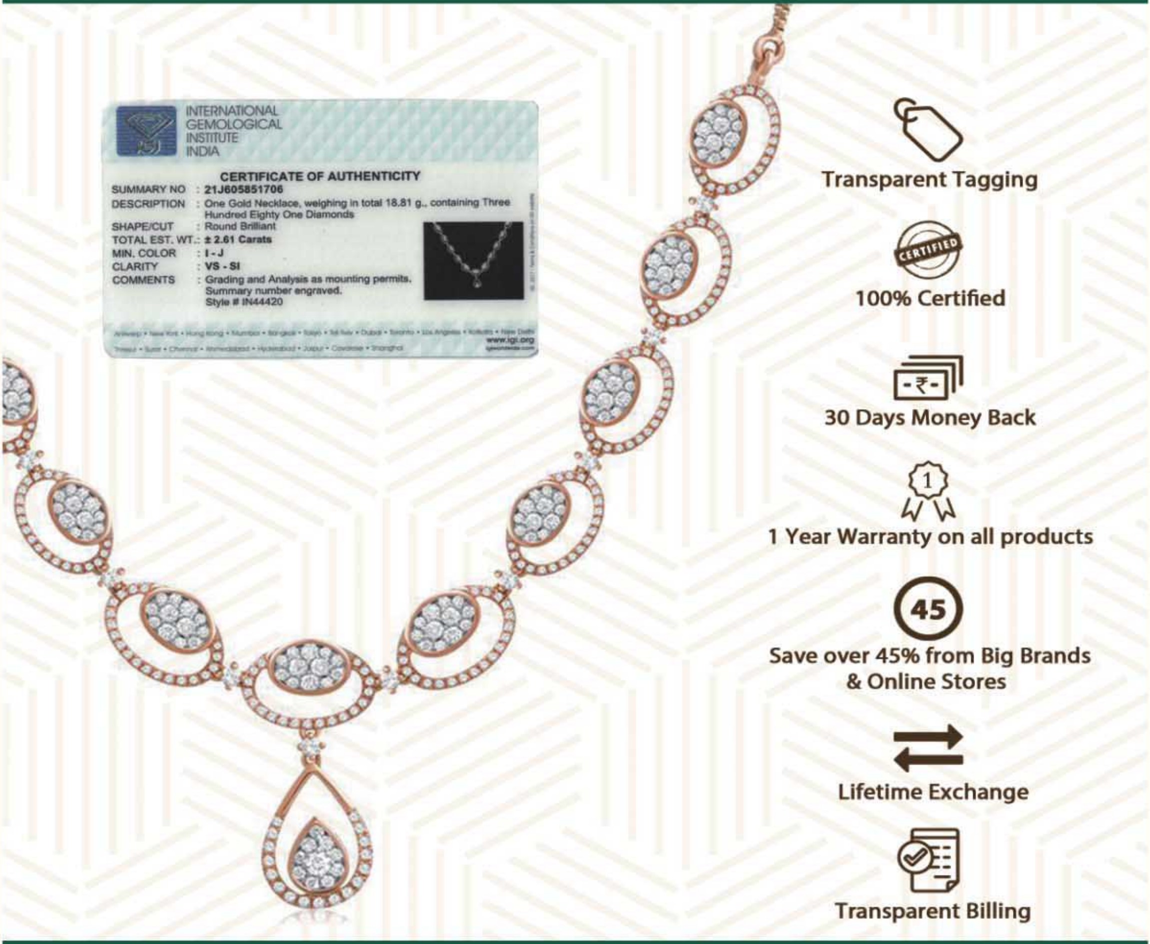
DERAWAL PATRIKA

Registered with Registrar of News Paper
For India under Registration No. 7046/62

Postal Regn. No. DL(W)10/2082/18-20
Posted at Naraina Indl.Area, N.D.-28

Date of Printing : 18th APR. 2019
Date of Posting : 20/21 APR. 2019

INSIST ON BUYING IGI



BAWA
jewellers pvt. ltd.
SINCE 1928

A-24, Tagore Market, kirti Nagar,
Najafgarh Road, New Delhi-110015
(Opp. Metro Pillar No. 331)
TEL. : 011-2593 8567, 2546 6210
Mob. : 78470 04700
(Friday Closed)

If undelivered, please return to :

ALL INDIA DERAWAL SAHAYAK SABHA (REGD.) F/27-28, Kirti Nagar, New Delhi-110015
TEL. : 011-25936132, 9250810522